Советы для родителей от учителя-логопеда

Правильная речь — основа успешного обучения и социализации ребёнка. Вот ключевые рекомендации, которые помогут родителям поддержать речевое развитие школьника:

1. Создайте благоприятную языковую среду

- Говорите с ребёнком чётко, не торопясь, используйте простые фразы.

- Не подражайте неправильной речи малыша, избегайте «сюсюканья».

- Озвучивайте свои действия: объясняйте, что происходит вокруг, комментируйте события дня.

2. Читайте вместе и обсуждайте прочитанное.

- Ежедневное чтение вслух расширяет словарный запас, развивает память, внимание и воображение.

- Обсуждайте сюжет, героев, просите пересказать или придумать продолжение истории.

3. Развивайте моторику

- Игры с мячом, рисование на вертикальных поверхностях (ватман, мольберт), лепка, конструктор — всё это способствует развитию центров речи в мозге.

4. Выполняйте артикуляционную и дыхательную гимнастику.

- Делайте упражнения перед зеркалом, следите за чистотой движений, постепенно увеличивайте темп.

- Дыхательные упражнения («задуй свечку», «сдуй снежинку») помогают формировать правильный выдох при речи.

5. Закрепляйте материал логопедических занятий дома.

- Регулярно выполняйте задания из тетради логопеда, даже если они кажутся простыми.

- Время занятий должно быть коротким (10–20 минут), но регулярным, без утомления.

6. Хвалите за успехи, поддерживайте уверенность.

- Отмечайте малейшие достижения, разбирайте ошибки спокойно, после похвалы.

- Не фиксируйте внимание на неудачах, а помогайте их преодолеть.

7. Следите за общим здоровьем.

- Физическое и психическое здоровье напрямую влияет на речь. Важно закаливание, режим сна, спокойная атмосфера в семье.

8. При необходимости обращайтесь к специалистам

- Если замечаете задержку развития речи, трудности с чтением, письмом, обратитесь к логопеду, неврологу, психологу.

Помните: успех коррекции во многом зависит от вашего участия, терпения и поддержки!