МБДОУ «Полазненский детский сад № 7»

618714, Пермский край, Добрянский район,

пгт. Полазна ул. 50 лет Октября, 11.

**«А ну-ка, девочки»**

Спортивный праздник для девочек старшего возраста,

посвящённый 8 марта

|  |
| --- |
| инструктор  по физической культуре  Гизатуллина Э.Н. |

Полазна 2019

**Цель:** Создание у девочек радостного, положительного, эмоционального настроя.

**Задачи:**

-воспитывать чувство гордости за свою половую принадлежность;

-закрепить умение дифференцировать себя от представителей противоположного пола;

-закреплять модель женского полоролевого поведения в игровом  процессе;

-использовать  виды игровой деятельности, обеспечивающие становление женственности, ловкости, грациозности;

**-**учить передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию, настойчивость в достижении цели, общения и взаимодействия.

**Оборудование**: г/скамейки - 3 шт.; мячи- 3 шт.; фитбол-мячи - 3 шт.; маленькие мячи – 3 шт.; корзинки -3 шт.; овощи, фрукты, продукты(кура, колбасы, сыр, яйца и другие), по количеству участников, игрушки; коляски – 3 шт., кукла, одеяло 3 шт.; платочки и прищепки по количеству участников; 3 веника, 3 совка, «мусор» по количеству детей; 3 машинки (каталки); грамоты, сладкие призы.

**Ход праздника:**

**Ведущая:** Добрый день, дорогие друзья!  
Мы собрались сегодня в зале, чтобы шутить, смеяться и играть. Мы дорогих гостей позвали веселый конкурс показать. Наш конкурс называется «А ну-ка, девочки». Девочки подготовительной (старшей) группы будут соревноваться в ловкости. Прошу вас, хлопать веселее и болеть за наших девочек.

Внимание! Внимание!

На сцену выходит обаяние.

Плюс юность, привлекательность,

Смекалка, оптимизм,

Веселье и умение.

Пусть с вами обязательно

Идут они всю жизнь

Слушайте все! Слушайте все!

Леди и джентльмены,

Мадам и мсье!

А главное, все друзья и подруги!

Такого не слышали в нашей округе!

*Звучит песня « Из чего же, из чего же», ведущая называет по имени каждую участницу игры, девочки входят по одной и останавливаются около стоек, с названием своей команды.*

**Ведущая:** Сейчас девочки должны посовещаться и поприветствовать команду соперников.

**1.Команда "Русалочки"**

Мы– русалочек команда,   
Мы быстры и веселы.  
И сегодня в эстафетах,   
Победим, конечно, мы!

**2.Команда «Золушки»**

Мы спортсмены, мы подружки –

Мы задорные девчушки!

Наш девиз «Добиваться побед!»

Командам соперниц – спортивный привет!

**Ведущая:** Ах, какие очаровашки,

Эти девочки – милашки!

Мы желаем от души

Чтоб результаты ваши были хороши!

Чтоб не знали сегодня усталости,

И доставили всем много радости!

Физкультурную сноровку

Покажите нам сейчас:

Как вы бегаете, играете,

Посмотрим мы на вас.

**Ведущая:** Сейчас мы убедимся, что наши девочки гибкие и ловкие.

**Эстафета № 1 «Гимнастки»**

Вам необходимо пройти по гимнастической скамейке, выполняя подбрасывание мяча вверх. Спрыгнуть со скамейки, обежать указательную стойку и обратно прокатить мяч по скамейке, передав эстафету следующей участнице.

**Ведущая:**Сейчас девчонки

                  Покажут нам «класс» -

                  Весело и вскачь,

                  Про прыгают как веселый мяч.

**Эстафета № 2 «Перевези жемчужины»**

Девочки, держа в руке жемчужину (маленький мячик), садятся верхом на «слонов» (фитбол-мячи) и скачут до корзин, складывают «жемчужины» в корзины и верхом возвращаются к команде.

**Ведущая:**Все команды – молодцы,

                   Очень ловки и храбры!

А теперь внимание – новые соревнования.

**Ведущая**: Никак современной девочке не обойтись без похода в магазин и сейчас мы посмотрим, как им удастся справиться с большим количеством продуктов!

**Эстафета№2 «За покупками»**

На одной стороне зала на столе лежат: овощи, фрукты, прочие продукты, вперемешку с игрушками. У первых  девочек в руках корзины. (Каждой команде даётся задание выбрать определённый вид). По свистку они бегут, берут один продукт, кладут его в корзину и возвращаются назад, ставят продукт на стол. Затем стартуют следующие участницы. Побеждает команда, которая первая перенесёт все «продукты» на другую сторону.

**Ведущая:** Девочки, когда вырастут, обязательно станут мамами. Сейчас мы посмотрим, как они умеют пеленать кукол.

**Эстафета 3 «Маленькая мама»**

Первый участник берёт куклу, добегает до пеленального столика, заворачивает её в одеяло, возвращается с куклой в команду, передав её следующему участнику. Следующий участник разворачивает куклу и с ней же возвращается обратно в команду и т.д.

**Ведущая:** А сейчас мы посмотрим, как наши девочки умеют ловко управляться с колясками.

**Эстафета 4: « Погуляй с малышом»**

У первых участниц  в руках коляски. По свистку они ведут коляски вперёд, объезжают поворотную стойку, возвращаются обратно и отдают коляску следующему участнику. Побеждают девочки, первые выполнили задание.

**Ведущая:** Что за вой? Что зарев?

                  Там не стадо ли коров?

Нет, это не коровушка…

                  Это девочка – рёвушка…

Девочка – рёвушка очень много плакала, и испачкала большое количество платочков.

Она платочки постирала,

                  Потом их долго полоскала.

                  А конца им все не видно,

                  Вот и стало ей обидно!

Она узнала про наш праздник

И платочки нам прислала.

 Вот платочки, посмотрите,

                   Их развесить помогите!

**Эстафета № 5 «Развесь платочки»**

Напротив каждой команды натянута веревка и стоит таз с платочками и прищепками. Девочки поочередно добегают до веревки, берут один платочек из таза и прищепляют его прищепкой, затем возвращаются к команде.

**Ведущая:** Наши девочки не только должны уметь ходить в магазин покупать продукты, стирать, пеленать кукол и гулять с ними, но они ещё должны уметь наводить порядок дома.

**Эстафета №6 «Хозяюшка»**

У каждой команды есть своя куча мусора, которую надо убрать. Берем веник и метем свой «мусор» (кубик) к ведру, руками не помогаем, в ведро «мусор» складываем с помощью совка и бежим обратно на старт, побеждает та команда, которая быстрее, закончит уборку.

**Ведущая:** Мама за рулем автомобиля — это современно и практично. Попробовать свои силы в навыках вождения автомобилем, правда, игрушечным, предлагается нашим девочкам.

**Эстафета №7 «Автоледи»**

Первым участницам даются игрушечные машинки на верёвочке (каталки), которые необходимо провезти по обозначенному маршруту. На маршруте встречаются препятствия. Побеждает та команда, которая раньше всех справиться с заданием и нарушит меньше всего ПДД.

**Ведущая:** Предоставляется слово жюри.

**Награждение, вручение подарков. Круг почёта.**