Администрация г. Пскова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад компенсирующего вида № 19»

Конспект образовательной деятельности по физической культуре в средней группе.

Тема: «Колобок».

Воспитатель: Мерелайне Л.В.

Псков

2021г.

**Цель:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья ребёнка.

**Задачи:**

- совершенствовать различные виды ходьбы и бега

- закреплять умение детей энергично отталкиваться и приземляться на носки во время прыжков, подлезать под дугу правым и левым боком

- закреплять умение бегать легко и ритмично

- развивать равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке

- развивать волевые качества: умение ограничивать свои желания и выполнять установленные нормы поведения

**Ход образовательной деятельности**

**1. *Вводная часть***

Воспитатель : Сказка, сказка, прибаутка

Рассказать ее не шутка.

Чтобы сказочка сначала

Словно реченька журчала.

Чтоб к концу ни стар, ни мал

От нее задремал.

Ходьба в колоне по одному, на носочках, на пятках, с высоким подниманием колена.

Воспитатель : «До чего трава высока, то крапива, то осока.

Поднимай повыше ноги, коль идешь не по дороге».

Бег в колоне друг за другом, с заданием, в разных направлениях.

**2. Упражнение на дыхание**

«Воздух в лесу»

**3. О. Р. У. с мячом.**

(Пришли на полянку, где живут дед и бабка)

1. Жили – были дед и бабка на полянке у реки.

И. п. – поднять мяч вверх, вниз. (повторить 5-6 раз) .

2. И любили очень – очень на сметане колобки.

И. п. – повороты в одну и в другую стороны. (повторить 3 раза)

3. Хоть у бабки мало силы, бабка тесто замесила.

И. п. – 3 пружинящих приседания, удар мячом о пол. .(повторить 5 раз)

4. Ну а бабушкина внучка колобок катала в ручках.

И. п. – сидя, ноги врозь. Прокатывание мяча вперед, назад.

5. Вышел ровный, вышел гладкий, несоленый и несладкий.

И. п. – лежа на животе, прокатить мяч вперед, выпрямиться на прямых руках, вернуться в И. п.

6. Мышка серая бежала, колобочек увидала. Ой, как пахнет колобок, дайте мышке хоть кусок.

И. п. – основная стойка, мяч на полу.

Бег вокруг мяча 3 круга в одну сторону, ходьба, затем в другую сторону.

7. Упражнение на дыхание.

**4. О. В. Д. – поточное выполнение.**

1) «По мосточку»

Ходьба по скамейке

Воспитатель : -Колобочек побежал, по мосточку поскакал.

С колобком забот немало, скачет глупый где попало. Так катить, чтоб не упал, зайцу в лапы не попал.

2) «Заячья чехарда»

Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.

Воспитатель : Вот пришел он на полянку, зайка ждет там спозаранку, в барабан он громко бьет. В чехарду играть зовет.

3) «Прятки»

Подлезание под дугу правым и левым боком не касаясь пола руками.

Воспитатель : С колобком забот немало, не лежится на боку, может в лес он укатиться, может съесть его лисица.

4) «По узкой тропинке»

Ходьба по ребристой доске

Воспитатель : Тише, тише, колобок, вдруг услышит серый волк, тихо ножками пойдем, незаметно прошмыгнем.

**5. Подвижная игра «Хитрая лиса». (повторить 3 раза)**

Лиса: Колобок. Колобок, я тебя съем!

Колобок: Не ешь меня лиса! Давай лучше поиграем!

**6. Игра малой подвижности «Съедобное- несъедобное».**

Поиграл колобок с лисой и покатился к дедушке и бабушке!

Обрадовались они колобку и начали играть в «Съедобное- несъедобное» (с мячом).

Воспитатель: Всякой сказке бывает конец, а кто участвовал в ней – молодец!

Дети спокойной ходьбой уходят в группу.