**«Лето — чудесная пора до учащихся**

**учреждений дополнительного образования»**

**Автор-составитель:** Бектемирова Любовь Николаевна,

**Должность:** педагог-организатор МБУ ДО «СЮТур»

**Название учреждения:** Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Анжеро-Судженского городского округа «Станция юных туристов»

**Место расположения**: г. Анжеро-Судженск, Кемеровская область

Лето – чудесная пора! Время отдохнуть от учебных занятий, набраться новых сил, впечатлений и получить заряд бодрости и хорошего настроения. Летом все в зеленой краске. Тепло, хорошо.

Лето – это идеальное время года для отдыха. В начале июня наступает так называемое «раннее лето» – самая напряжённая, но и самая радостная, похожая на шумный праздник пора года. Именно в это время так хочется выбраться на природу в лес, где мелодично журчат ручьи, стремительно мчавшегося к затерявшемуся в гущине кустарников и деревьев оврагу. Мутный поток, врезавшись в загрязнённые завалы снега, обнажил его нижние чистые пласты, и в этой белоснежной оторочке стал выглядеть удивительно нарядным. В лесу все деревья зеленого цвета. Светит яркое солнце, вода теплая в озерах и реках. Это время купания, принятия солнечных ванн.  На коже появляется загар, а сердце продолжает радоваться лету. Но лето — это еще и возможность познакомиться с родным краем, а все это можно осуществить если ты занимаешься в учреждениях дополнительного образования и профиль твоих занятий детский туризм. Поехав на природу в кругу друзей или родных, можно спокойно порыбачить, развести костер и приготовить свой улов. На природе можно поиграть во всевозможные развлекательные игры, разбить палатку и петь песни под гитару у костра до самого утра. Ты отдыхаешь, и природа отдыхает вместе с тобой. Летом начинаешь верить в волшебство и исполнения желаний. Эта пора вдохновляет людей на совершение поступков, хочется творить, создавать что-то прекрасное, что способно отразить тепло души и радость.

Начало летней поры приносит с собой ощущение легкости и свободы. Больше не нужно носить громоздкую теплую одежду. В летних вещах ощущаешь себя намного комфортнее. Самый главный персонаж лета – это теплое и активное солнце. Тепло создает благоприятную среду для растений. Благодаря солнцу мы имеем возможность вырастить полезные продукты и запастись витаминами на весь год. Долгожданные фрукты и ягоды поднимают настроение. Никто не откажется отведать клубнику, малину, абрикосы. Ароматная мякоть ягод придает ощущение свежести.

Находиться в городе в самую жару не очень комфортно. Горячий пыльный воздух изматывает и приносит дискомфорт. Поэтому летний отдых желательно проводить за пределами города. Чем, собственно, и занимаются учащиеся Станции юных туристов. Каждый год в летнее время мы отправляемся в поход на реку Золотой Китат, и из каждой экспедиции мы привозим множество богатых впечатлений. Как же после таких путешествий не полюбить свою землю и все, что ни есть на ней! У каждого человека есть свой любимый уголок земли, где он родился, который дорог его сердцу. Здесь он чувствует себя хорошо и уютно, здесь обретает спокойствие и умиротворение, здесь его посещают самые добрые и благородные мысли. Такой уголок мы называем малой родиной, с ней мы связаны незримыми трепетными нитями. И где бы мы ни оказались, в какой бы “райской земле” ни путешествовали, все равно вдруг заскучаем по родине, по отчему дому, по знакомой с детства улице или двору. Мне кажется, привязанность к родной земле – это особенность русского характера.

Перед тем как отправиться в поход вам необходимо будет с предстоящей группой обсудить цель похода, определить район предполагаемого путешествия, цели и обязанности каждого участника.

Давайте рассмотрим самый популярный поход - пешеходный. Какие же пункты подготовки нужно выполнить, чтобы мероприятия доставило вам удовольствие и приятные впечатления? Начинаем с выбора попутчиков.Зачастую компания туристов образовывается из друзей, коллег и близких знакомых. Хорошие связи и тесное знакомство, сводят к минимуму неприятные конфликтные ситуации и делают подготовку и проведение турпохода непринужденной и легкой.

Как заманчиво и многообещающе звучит это словосочетание – туристический поход! Кто из молодежи не ходил в походы с гитарами и палатками, кострами и тяжелыми рюкзаками. Романтика жизни, плечо друга и единение с природой, опасные сплавы по горным рекам и нещадные полчища комаров, конные маршруты и горные ущелья, вот что навсегда запомнится путешественникам и любителям приключений.

Много нового, неизведанного, а порой и опасного, может встретиться туристам на их пути, поэтому как бы заманчиво не звучали призывы немедленно отправиться на природу в туристический поход, важно взвесить все за и против, правильно оценить свои сила и грамотно подготовиться к этому мероприятию. Можно сходить в поход на 5 часов и тогда это будет просто приятной прогулкой. Но если в планах многодневный поход с ночевками на природе, да еще в малознакомых местах, нужно основательно подготовиться, что бы не случилось непредвиденных и опасных ситуаций.

Самое главное при организации этого события – нужно найти опытного наставника, знающего предполагаемые места маршрута и имеющего опыт подобных походов. Желательно что бы это был местный житель, привыкший с малых лет к такому образу жизни, умеющему ориентироваться на местности и знакомому с климатом и погодными особенностями края.

Нужно тщательно подготовить снаряжение, взяв с собой только самое необходимое: посуду для приготовления пищи, продукты длительного хранения, одежду по погоде и на случай осадков и резкого похолодания, спички в непромокаемом футляре, сотовый телефон и запасной аккумулятор, ракетницу для подачи сигнала при возникновении опасности, компас и карту местности и маршрута.

Свой бивак мы устраиваем чаще всего вблизи населенного пункта, где-нибудь на краю леса. Расчищаем от сухого валежника поляну, ставим палатки и идем знакомиться с людьми не изведанной еще деревушки. Сколько их, этих маленьких деревушек в глубине России! Уже почти опустевшие и обедневшие, они не утратили своей привлекательности, не перестали оставаться русскими и родными.

Любой путешественник, если он правильно экипирован, достаточно правильно рассчитывает свои силы, может с помощью пешего туризма принести только пользу своему организму.

Лето красиво и мимолетно, как полыхание алой вечерней зари, и так важно сохранить хотя бы малую толику из всего многообразия подаренных этим волшебным сезоном впечатлений. Не имеет значения, что это было (или будет): поездка в дальние страны или заброшенную деревеньку, рыбалка на тихой речке или плавание на байдарке, путешествие к дальним монастыря или шашлыки в компании друзей.

За время отпуска и летних прогулок многие из ребят наверняка сделали и еще успеете сделать массу снимков. Выберите самые удачные и дайте волю своей фантазии, чтобы их оформление не ограничилось обычной печатью.

Увидеть мир вокруг себя во всем его многообразии — это недорого, нужно лишь желание. И лучшее время для походных начинаний — это, конечно же, лето, которое неизбежно наступит. Так стоит ли терять время? Может, пора уже начинать планировать свой первый самостоятельный выезд на природу?

**Список литературы:**

1. Баранник М.М. Позывные лета: учеб. пособие / М.М. Баранник, Т.С. Борисова. — М.: АСТ, 2009. — 281 с.
2. Гриднева Т. Программа летнего отдыха / Т. Гриднева. - (Методика и практика) // Беспризорник. - 2011. - N 4. - С. 45-53. - Библиогр.: с. 53
3. Марфина С. В. Летний лагерь от А до Я / С. В.Марфина; худож. Е.А. Афоничева. – Ярославль: Академия развития, 2007
4. Пенькова Л.А. Под парусом Лето плывёт по Земле/ Л.А. Пенькова.- ООО «Линка–пресс», 2006г.
5. Титов, С.В. Здравствуй, лето! : учеб.-методич. пособие / С.В. Титов. — Волгоград: Учитель, 2011. — 143 с.
6. Фришман И. Организация летнего отдыха детей и подростков: идеи и концепции / И. Фришман // Народное образование. — 2017. — № 3. — С. 33-41.