Смородинова Елена Сергеевна;

Костина Наталья Дмитриевна;

«Детский сад №13» общеразвивающего вида г. Сыктывкар,

группа №10 «Теремок» (старшая)

Воспитатели.

«Дидактическая игра «Что полезно и что вредно для зубов»».

Кариес зубов остается одним из самых распространенных заболеваний детского дошкольного возраста. Проблема сохранения здоровых зубов не может быть решена без целенаправленного и своевременного информирования у детей привычки поддерживать в здоровом состоянии и зубы, и десна. Это во многом зависит от правильного питания.

Представляем вашему вниманию дидактическую игру «Что полезно и что вредно для зубов». Данная игра будет интересна и поможет деткам 5-6 лет разобраться в этом сложном вопросе гигиены.

Цель: Формирование представления о правильном питании.

Задачи:

* Закрепить представление о том, что существуют полезные и вредные продукты для зубов.
* Сформировать понятие о том, что здоровье зубов зависит и от пищи, которую мы принимаем.
* Способствовать воспитанию бережного отношения к своему здоровью.

Оборудование.

* Два игровых поля: на одном поле изображен больной, грустный зуб, а на другом поле – здоровый, улыбающийся зубик.
* По окружности на обоих игровых полях нарисованы картинки с изображением того, что вредно и что полезно для зубов.
* Прищепки для белья разных цветов. Вредную пищу необходимо показать прищепками красного цвета, а полезную еду показать прищепками зеленого цвета.

Ход игры.

В эту игру могут играть несколько человек. Дети самостоятельно договариваются между собой, кто будет показывать еду полезную для зубов, а кто еду вредную для зубов. Игру можно использовать и на занятиях.

Значение игры.

Игра полезна и для мелкой моторики пальцев рук, развивает силу пальчиков, также развивает зрительные функции (умение видеть и выделять из нарисованной еды полезные и вредные для зубов продукты), согласованность в движении рук (в одной руке игровое поле, а в другой – прищепки).











