[Методическая разработка "Веселые старты"](http://vospitately.ru/baza-publikaciy/publikacii/no-245-metodicheskaya-razrabotka-veselye-starty/)

 Зал украшен разноцветными шарами. На центральной стене плакаты: «Веселые старты», «Быстрее, выше, сильнее!».

Под музыку команды по очереди входят в зал и выстраиваются в две шеренги у своих эмблем, сначала идут дети, затем родители.

**Инструктор ФК:** Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы.

**Ребенок:** Родители – такой народ

                На занятость спешат сослаться

                Всем надо спортом заниматься!

                А вот, чтоб ставить всем рекорды,

               И о больнице забывать

               Над взрослыми в вопросах спорта,

               Решили дети шефство взять!

**Инструктор ФК**: Празднику спортивному рада детвора.

                 Юным физкультурникам

**Все:** Ура! Ура! Ура!

**Дети:**

**1 ребенок:** Спортсмены –

                   Всегда впереди

                   Блестят у них медали

                   И звезды на груди.

**2 ребенок:** Те звезды и медали

                   Они завоевали,

                   Но все спортсмены наши

                   Вот так же начинали!

**Ведущая:** Сегодня у нас все как на настоящих соревнованиях. Оценивать наши результаты будет жюри (представляет). А соревнуются сегодня две команды: команда «Бабочки» и «Божьи коровки». Если в конкурсе, эстафете, соревновании, команда выигрывает – получает 1 очко, если проигрывает – ничего. Результаты будут видны на табло. Желаем вам успехов!

**Инструктор ФК**: Первое выступление. Командам приготовиться к приветствию!

(Капитаны выходят вперед) Командам приветствовать друг друга.

**1.Капитан команды «Бабочки»**

 Готовясь к боям спортивным сейчас

Сильней и отважней мы стали

Соревнованья кому-то из нас

Быть может, подарят медали.

 Надо, надо заниматься

И привычку завести

Умываться, не бояться

Физкультурой заниматься

И здоровыми расти!

Команде  «Божьи коровки» Физкульт!!!

**Все дети:** Привет!

**2. Капитан команды «Божьи коровки»**

Еще не рекордсмены мы,

Еще мы дошколята

Растем мы все спортсменами

Мы – дружные ребята!

 Стать чемпионом, все мы знаем

Задача сложная для всех

Соревноваться начинаем

И твердо верим в наш успех.

Команде «Бабочки»  Физкульт!!!

**Все дети**: Привет!

**Инструктор ФК** : Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов!

Командам приготовиться к разминке

Каждый день зарядку делай-

Будешь сильным, будешь  смелым!

Ноги поднимай повыше-

Будешь прыгать выше крыши!

Если будешь танцевать-

Очень ловким можешь стать!

Дети и родители встают врассыпную, проводится ритмическая гимнастика под музыку.

«Кто первый построится у своих эмблем»

 «Гонка обручей» /выполняют дети затем родители/.

«Магазин» /дети и родители/.

Эстафета для мам «Уборка» /бросают шары в корзину, папы стараются их поймать/.

**Инструктор ФК:** А теперь у нас ребята.

                            Будет конкурс капитанов.

                            Капитаны, выходите,

                            Свою ловкость покажите!

Конкурс капитанов «Кто больше соберет киндеров»

«Проползи в тоннель» /дети/

«Передай мяч» /дети, родители/

«Собери и разложи» /дети, родители/

«Кто быстрее с конусом» /дети, родители/

Эстафета для родителей «Воздушный шар»

 «Прыжки в мешках» /дети/

Эстафета «Кто быстрее» /участвуют родители и дети/.Ребенок бежит по гимнастической скамейке, мама или папа держит его за руку, добегают до пирамиды, ребенок садится на спину и несет его обратно.

 Эстафета для родителей «Баскетбол»

Эстафета для родителей  «Кенгуру»

**Инструктор ФК:** А теперь поводим итоги. Предоставляем слово жюри.

Жюри подводит итоги, оценивает все конкурсы.

Награждение детей медалями и подарками. Родителям за участи в празднике вручают фотоальбомы.

**Инструктор ФК:** Пусть вам семейные старты запомнятся

                               Пусть все невзгоды пройдут стороной

                               Пусть все желания ваши исполнятся

                               А физкультура станет родной!

Звучит музыка, дети и родители совершают круг почета и выходят из зала.