**Спортивное развлечение** для **детей младшего дошкольного возраста**

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

• способствовать обогащению и накоплению двигательного опыта детей;

• развивать ловкость, быстроту, координацию движений в подвижных играх с

элементами соревнований;

• развивать коммуникативные способности дошкольников: умение связно

отвечать на вопросы, строить доказательные высказывания, слушать

говорящего;

• воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье, стремление

вести здоровый образ жизни.

Ход мероприятия

Ведущий: Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

 Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись, на разминку становись!

РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА: (проводит ведущий) (музыка)

Раз, два, три, мы закружились

В медвежат мы превратились.

Сейчас медвежатки сделают зарядку.

Потягивание:

Утром мишенька проснулся

Мишка к солнцу потянулся.

Вот так, вот так,

Мишка к солнцу потянулся.

Повороты:

Медвежата в чаще жили

Головой своей крутили.

Вот так, вот так.

Головой своей крутили

Наклоны:

Медвежата мёд искали,

Дружно дерево качали,

Вот так, вот так,

Дружно дерево качали.

Приседание:

Вперевалочку ходили,

И из речки воду пили.

Вот так, вот так

И из речки воду пили.

Прыжки:

Мишкам весело играть.

Мишкам хочется скакать.

Стоп! Закончилась зарядка.

Вдох и выдох для порядка.

Раз, два; раз, два,

Вот и кончилась игра.

Ведущий: Мищки очень любят шишки.

Песня «Мишка косолапый по лесу идёт»

Ведущий: До свиданья, добрый лес, полный сказок и чудес!

Раз, два, три – мы закружились и в ребяток превратились. Ребята, давайте с вами поиграем. Я придумала игру-шутку. Называется она *«И я тоже»*. Если я буду говорить, что делаю что-то хорошее, вы добавляйте: *«И я тоже»*: если плохое — молчите, ничего не говорите, ладно? Начинаем. Только будьте внимательны!

ИГРА *«И Я ТОЖЕ»:*

Я умею аккуратно ее есть.

Я не слушаю старших.

Я с ребятами дружу.

Хорошо себя веду!

Я на улице гуляю!

Я ребят всех обижаю!

Ведущий: Никого мы не обижаем и живём дружно! Давайте потанцуем танец «Лавата»

Танец «Лавата»

Ведущий. Продолжим наш праздник. Загадаю вам загадки:

-Бьют его рукой и палкой,

Никому его не жалко.

От чего беднягу бьют?

От того, что он надут! *(мяч)*

-Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня-дружка.

За веревочку-узду.

Через двор коня веду.

С горки вниз на них лечу

А назад я их тащу *(санки)*

-Сразу два лихих коня

В зимний лес несут меня! *(лыжи)*

- На пол бросишь ты его – он подпрыгнет высоко. *(мяч)*

Ведущий : А сейчас проверим, какие вы ловкие и умелые. Соревнование *«Разгрузи машину».* Каждый из участников должен перевезти кубики на большой грузовой

машине с одного места на другое.

Ведущий : Конкурс *«Попади в корзину»* Бросание маленьких мячиков в корзину.

Ведущий :. А теперь поговорим о витаминах:

*«ВИТАМИНЫ – ЭТО ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ РАСТУТ НА ВЕТКЕ»*

Ребята, помочь сохранить **здоровье** и не заболеть можно с помощью

витаминов. Кто-нибудь из вас принимал витамины? Витамины делают наш

организм крепким и **здоровым**, не поддающийся болезням. Но витамины

бывают не только в таблетках, они еще растут на ветках. Очень много витаминов

содержится в ягодах, фруктах и овощах. Назовите, какие вы знаете фрукты?

Овощи? Ягоды? (Ответы детей). Молодцы! Много из того, что вы назвали, мы выращиваем сами. Давайте споём песенку и поиграем в хоровод «Есть у нас огород».

Хоровод «Есть у нас огород»

Ведущий : На прощанье мой наказ:

Чтобы вырасти **здоровым**, энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень,

Ешьте витамины каждый **день**!

Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!

Помогают нам всегда – солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

Песня - Танец «Все спортом занимаются»