бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Омска

"Городской детский (юношеский) центр»

**Проект «Олимпийцы среди нас»**

**Развлечение «Юные спортсмены»**

**(для детей старшего дошкольного возраста)**

Подготовил педагог дополнительного образования:

Черданцева Л.С.

Омск, 2021

**Цель:** приобщение детей к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:** формировать двигательные умения и навыки; развивать физические качества: ловкость, выносливость, быстроту; воспитывать волю к победе.

**Оборудование:** мячи, конусы, обручи, мешочки, кегли.

**Ход развлечения.**

Начинаем! Начинаем! Начинаем!

Всех на спортивное развлечение приглашаем!

(Дети под музыку заходят в спортивный зал)

**-**Все ли в сборе? Все ли тут?

Оглянитесь! Посмотрите!

Догадайтесь, что вас ждет?

Пусть игры и старты,

Как книжки и сказки,

Украсят сегодня досуг!

- Теперь командам пора познакомиться. Команды приготовиться к приветствию. Командам приветствовать друг друга.

*Команда –* «Шалуны»

Пришли мы побеждать,

Сопернику победы не видать.

*Команда* – «Балуны»

Пока мы едины,

Мы непобедимы.

- От всех прошу внимания! Начинаем соревнования! За победу в эстафете, команде буду выставлять флажок в корзинку.

- Мы с красивым мячом, эстафету начнем.

*Эстафета «Колобок»*

Мяч катить двумя руками между конусами, до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему. Выигрывает команда, которая первой завершит эстафету.

- Эй, давай не зевай, точно в цель попадай.

*Эстафета «Быстрые и меткие»*

 На равном расстоянии от старта размещены два обруча. Каждой команде выдаются мешочки. Участники в порядке очереди бегут до корзинки, берут мешочек и бросают его в обруч. Выигрывает та команда, у которой больше мешочков в обруче.

- Я вижу, каждый из команды весел и здоров. Дальше к состязаниям готов.

*Эстафета «Попрыгунчики»*

Участник, зажав между ногами (выше колен) мяч, двигается прыжками вперёд до конуса и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

- Для занятий, как известно, обруч нам необходим. И красиво и полезно эстафеты проводить с ним.

*Эстафета «Извилистая дорожка»*

Каждому ребенку в команде необходимо пробежать змейкой между обручами, при этом их не задеть. Обратно вернуться по прямой. У линии старта передают эстафету следующему.

- Соревнования продолжаем, дружно кегли мы сбиваем.

*Эстафета «Сбей кеглю»*

Нужно, прокатывая мяч двумя руками сбить кеглю, стоящую впереди на расстоянии 3м. Выигрывает та команда, которая больше собьет кеглей.

- Эй, команды смелые, дружные, умелые. Снова на площадку выходите, силу ловкость покажите.

*Эстафета «Силачи»*

Первые участники, с 2 мячами в руках большого размера, добегают до корзинки, кладут в них мячи и возвращаются назад и передают эстафету, Следующие участники бегут к корзине, забирают мячи и передают другим участникам. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Подведение итогов.

- Пусть наше развлечение запомнится,

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!