**Сценарий развлечения для детей 5-7 лет**

**«День вставания с той ноги».**

***Цель:*** развитие позитивного самоощущения, связанного с состоянием уверенности в себе, раскрепощности. Доставить детям радость и удовольствие от праздника.

 ***Оборудование :*** фишки конусы, огромные следы ног, шарики для сухого бассейна, твистер. ТСО.

Зал празднично украшен . Под веселую музыку дети друг за другом, держась за руки, забегают в музыкальный зал.

***Спортивный танец « Буги - вуги ок.».***

***Ведущая***

Утро наступило, солнышко взошло,

Время для игры, для праздника пришло.

Что за день сегодня? Он очень непростой,

Сегодня день веселый, задорный, озорной.

А вот название необычное,

Смешное , непривычное.

День той ноги – как все чудесно

И очень, очень интересно.

Ну, что же я начну сейчас

Конкурс проводить для вас.

Вы сегодня все здоровы?

Вы сегодня все бодры?

Вот такое настроение

Очень важно для игры!

 ***Конкурсы для детей.***

***Ведущая:*** Я веселый осьминожка,

Я веселый, озорной.

Хоть у меня и восемь ножек

Поиграйте- ка со мной

Попробуйте вы с парой ножек,

Превратиться в осьминожек.

***Конкурс « Веселый осьминожка»***

 ( Дети становятся спиной друг к другу, берутся за руки и двигаются до

фишки, туда и обратно).

***Ведущая:***

 По ровненькой дорожке

 Ползет сороконожка

 Ног у нее не шесть, не пять

 Нам их все не сосчитать.

***Конкурс « Сороконожка».*** (Дети выполняют движение имитируя

 сороеоножу).

***Ведущая:***  Ребята, кто – то здесь ходил,

 Следы огромные оставил

 Не медведь, не крокодил,

 А задачку нам оставил,

 Давайте – ка ее решим

 Приготовьтесь, поспешим.

 ***Конкурс « Огромные следы»****,(* Из картона делаются огромные следы, на них крепятся одноразовые стаканчики, ребенок кладет в него шарик и двигается до фишки и возвращается обратно. Нужно перенести все шарики для победы).

 ***Ведущая:*** Твистер новая игра

 Поиграть в него пора

 Твистер вам понравиться

 С заданием каждый справиться.

***Конкурс – игра « Твистер».***

 ***Ведущая:*** Очень трудно прошагать

 Хотя б совсем немножко,

 Когда крепко связаны у вас обе ножки

 Но вы, конечно, постараетесь,

 С заданием отлично справитесь.

 ***Конкурс « Связанные ножки».*** (Дети делятся на пары ,им завязывают

 ноги « правая- левая» и они так должны дойти туда и обратно!.

 ***Ведущая :***

 Чтобы тело не устало

 Настроенье не пропало,

 Чтоб лень удачно начинался

 И отлично продолжался

 Всегда вставай лишь с «той ноги»!!!

 ***Составители:***

***иструктор по физической культуре***

 ***Хазарян Е.С.***

 ***воспитатель Морад О.А.***