Конспект занятия по физической культуре

в подготовительной к школе группе.

Тема: «Правила дорожные детям знать положено».

Цель: формирование социальной и личностной мотивациидетей старшего дошкольного возраста к соблюдению правил дорожного движения.

Задачи:

1. Закреплять у детей знания о правилах безопасного участия в дорожномдвижении.
2. Развивать интерес воспитанников к занятиям физкультурой, умения и навыки сотрудничества, стремление к укреплению и сохранению собственного здоровья.
3. Развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности.
4. Воспитывать целеустремлённость, организованность, инициативность.

Учебно-методическое и техническое оснащение занятия: конусы 12 штук, дорожные знаки по числу детей, два самоката, белые полоски бумаги по числу детей, мягкий блок «Светофор», мяч, магнитофон, диск, медали «Знаток ПДД» (по количеству детей).

Предварительная подготовка обучающихся: познакомить со знаками дорожного движения, выучить девиз команды.

Предварительная подготовка инструктора по физической культуре: написание конспекта, подготовка спортивного оборудования и инвентаря.

Содержание занятия

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап учебного занятия | Содержание деятельности | | | Ожидаемые результаты |
| педагога | воспитанников |  | |
| 1 этап – вводная часть | Приглашает детей в зал.  -Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами поиграем в пешеходов и водителей! Ребята, мы живем в городе, где много машин, дорог, перекрестков. И чтобы, не попасть в беду, что нам всем необходимо знать?  Правильно - ПДД! А вот как вы их знаете, мы сейчас и проверим!  - Мы приветствуем на соревнованиях команды детского сада «Морозко»: «Пешеходы» и «Водители». Давайте послушаем приветствие команд (подведение итога). | Дети под марш входят в зал, строятся в две шеренги.  Ответы детей*.*  Участники команд говорят своё название и девиз. | Создание положительного эмоционального настроя к соревнованиям. | |
| 2 этап – основная часть | Прежде чем начать соревноваться, сделаем разминку. Становитесь врассыпную (проводит **разминку** под песню В.Леонтьева «Светофор»).  - Сейчас мыпосмотрим, как хорошо вы знаете ПДД. Я буду Вам загадывать **загадки**, а вы по очереди отвечать.  - Молодцы, хорошо загадки отгадываете (подводит итог).  А теперь узнаем, как хорошо вы знаете дорожные знаки. Есть знаки для водителей, а есть и для пешеходов. Вставайте в две команды.  Эстафета: «Дорожные знаки». Участник каждой команды бежит «змейкой» до дорожных знаков, выбирает знак (или для пешеходов, или для водителей) и бегом возвращается на старт, передаёт эстафету следующему.  - Молодцы ребята, хорошо знаки знаете (подведение итога)!  - А водители из вас будут быстрые? Конкурс на самокатах **«Крутой поворот» (инструктор и воспитатель страхует детей на повороте).**  **-** И с этим заданием вы справились на отлично (подведение итога)!  А теперь следующее задание  эстафета «Пешеходный переход». Первый участник команды добегает до конуса и выкладывает белую полоску, затем возвращается и передает эстафету следующему. Побеждает та команда, которая не только первая справилась с заданием, но и у которой зебра ровнее (подведение итога)!  - А теперь посмотрим, какие вы участники дорожного движения: подвижная игра «Пешеходы и водители».Команда «Пешеходы» сейчас пешеходы, команда «Водители» - водители. Водители по сигналу передвигаются быстро – бегом, а пешеходы переходят дорогу спокойно. | Разминка - выполняют движения по показу.  Дети отгадывают загадки.  Дети выполняют бег змейкой и передают эстафету следующему участнику.  Дети по очереди объезжают конусы, возвращаются к команде, передают самокат и т.д.  Участвуют в эстафете«Пешеходный переход».  Дети выполняют задание, затем команды меняются местами. | Подготовка организма к предстоящей физической нагрузке.  Закрепляют двигательные навыки в процессе участия в играх и эстафетах.  Повторяют правила дорожного движения. | |
| 3 этап (часть) – заключительная | -Отлично справились. Игра для всех, становитесь в круг.  **Игра малой подвижности «Светофор»** Встаньте в круг. Если я покажу зеленый сигнал, вы идёте на носках, желтый - хлопайте в ладоши, красный – остановитесь на месте, стойте неподвижно.  - Следующее задание. Становитесь в круг. Словесная игра «Закончи предложение» (с мячом).  Инструктор подводит итоги и награждает детей медалями «Знаток ПДД». | Дети **принимают участие в игре малой подвижности «Светофор»и в с**ловесной игре «Закончи предложение» | Переход от возбужденного состояния к более спокойному. | |