**Использование вибромассажёра «Чародей» в коррекционной работе с детьми, страдающими нарушениями речи.**

Массаж – это метод лечения и профилактики, представляющий собой совокупность приёмов механического воздействия на различные участки поверхности тела человека. Вибрационный массаж – дин из наиболее старых методов физиотерапии.

Экспериментальными и клиническими исследованиями было установлено, что механические вибрации активизируют кровообращение обмен веществ, ускоряют процесс восстановления тканей, особенно при сочетании вибрационного и теплового фактора .вибрация оказывает местное воздействие на кожу и на расположенные под ней ткани. Возникающие на участке воздействия механические колебания распространяются в виде волн за пределы массируемой области, вызывая разнообразные ответные реакции организма. Рефлекторным (по нервным волокнам) и гуморальным путям он влияет на ЦНС, нервно-мышечный аппарат, центральные и периферические звенья, кровообращения и другие функциональные системы. Под влиянием вибромассажа ускоряется ток лимфы в 7-8 раз. При этом ускоряется процесс обмена, увеличивается доставка кислорода и питательных веществ к клеткам и быстрее удаляются продукты распада. При вибромассаже воздействию подвергаются многочисленные рецепторы, находящиеся в тесной связи с ЦНС. В зависимости от состояния ЦНС и характера применяемых приёмов массажа оказывает на ЦНС возбуждающее и успокаивающее действие.

Кроме этого, массаж вызывает положительные эмоции.

**Общие правила проведения вибромассажа.**

1. Помещение должно быть светлым, просторным, хорошо проветренным. Температура в комнате 20-23 градуса.
2. Удобный стул, лучше кресло, табуретка для ног, чтобы ребёнок мог расслабиться.
3. Перед массажем нужно смазать кожу ребёнка кремом для лучшего скольжения и предохранения от раздражения.
4. Перед вибромассажем электромассажёром и после него необходимо проводить поглаживание ручным способом 30-40 сек.
5. Лицо массажируют от средней линии в сторону, к передним ушным узлам.
6. Лимфатические узлы массажировать нельзя.
7. Лицо лучше массажировать полушаровой насадкой, а веки, губы – шаровой.
8. Цилиндрическая (игольчатая) используется для точечного массажа биологически активных точек и для массажа подъязычной связки при постановке звука [Р]. Частоты 30-40 Гц оказывает выраженное тонизирующее действие. Наибольшее повышение работоспособности установлено при кратковременном вибрационном воздействии с частотой 10 Гц с последующим переключением на 30-40 Гц и выше. Шиповидная насадка используется для массажа рук.

**Противопоказания к проведению вибромассажа.**

1. Раздражение кожи.
2. Повышенная чувствительность.
3. Заболевание кожи, кожные сыпи.
4. Воспаление лимфатических узлов.
5. Доброкачественные и злокачественные опухоли.
6. Сразу после физических занятий, перед едой или сразу после приёма пищи.
7. Вибромассаж противопоказан, если у ребёнка в анамнезе стоит «эписиндром» или «эпилепсия», если во время массажа ребёнок не принимает противосудорожных препаратов.
8. Противопоказаниями против вибромассажа является также гиперкинетическая форма дизартрии. В этом случае делается ручной массаж.

Весь вибромассаж проводится от 3 до 8 минут, самое оптимальное время для вибромассажа – 6 минут.

Вибромассажёр «Чародей» разработан доктором медицинских наук профессором А.Я. Креймером.. НИИ курортологии г. Томска под его руководством проводило всесторонние практические исследования, в т.ч. и для использования вибромассажёра в лечебных целях.

Успешно используется вибромассажёр и для лечения детей с различными видами нарушений нервной системы в том числе и патологией речи, но к сожалению, специальных методичек нет.

Массажем в коррекции артикуляторных расстройств занимались И.В.Блыснина и В.А. Ковшиков. Их система используется для коррекции дизартрии, дислалии, ринолалии. Эти авторы предлагают артикуляционный массаж делать детям с 4-х лет, одним из приёмов массажа также используется вибрация. Причём, эффективность зависит от интенсивности воздействия. Слабое раздражение повышает тонус мышц, сильное – снимает их тонус и возбудимость нервной системы.

При снижении тонуса речевой мускулатуры используются приёмы поглаживания, разминания, растирания, лёгкой вибрации.

При повышенном – (гипертонус, спастическое состояние) используется поверхностное поглаживание, сильная вибрация.

При дизартрии массаж делать обязательно, но при этом, надо знать форму дизартирии, иначе усилия могут быть напрасными. Назначать массаж должен врач!

Массаж при дизартрии начинается с общего расслабления. Для этого нужно посадить ребёнка очень удобно. При спастике корня языка (спастическая форма дизартрии) массаж начинаем с расслабления мышц шеи и лица руками. Расслабление мышц шеи рефлекторно расслабляет мышцы корня языка.

1. Медленно погладить шею ладонями обеих рук сверху вниз.

а). от околоушной области лица по боковой поверхности шеи до подмышечных впадин.

б). в области горла попеременно правой - левой рукой.

в). По задней части шеи от волосистой части вниз до подмышечных впадин.

Расслабление с помощью массажа хорошо производить вместе с гимнастикой:

1. «Уснули» - голову уронили.
2. Запрокинуть голову и повороты головы в право, влево (с поглаживанием шеи).
3. Голову опустили, затем «уснули».
4. Расслабление лицевой и губной мускулатуры.
5. Вибрация полушаровой, а возле рта шаровой насадкой (частота 100Гц 3-5 минут).
6. Расслабление мышц языка:

а). вибрация под углом челюсти 2-мя указательными пальцами 15 сек.

б). похлопывание, поглаживание, вибрация (15 сек.) деревянным шпателем или пальцем кончика языка.

5. Массаж пальцев рук вибромассажёром шиповидной насадкой 80-100 Гц.

При гиперкенезах языка (гиперкинетисечкой формы дизартрии) делается весь массаж руками, а массаж пальцев рку вибромассажёром шиповидной насадкой.

При гипотонусе мимической мускулатуры и языка и паретической форме дизартрии (парез боковых мышц). Проводится массаж не только лица, но и воротниковой зоны вибромассажёром полушаровой насадкой с частотой 60-70 Гц.

1. Вначале руками поглаживание от серединной части лба к вискам от носа и ушным раковинам, от подбородка к ушам, от середины верхней губы к ушам, нижней губы к ушам, носогубная складка от углов рта и крыльям носа.
2. Вибрация тоже в этом же направлении.
3. Язык – поглаживание пальцами или шпаталем:

а). от середины к кончику;

б). ритмичное надавливание на язык;

в). Поглаживание из стороны в сторону;

г). Лёгкие вибрации 5-10 сек.;

д). тонизирующий массаж шеи и верхнего плечевого пояса.

Точечный вибромассаж производится цилиндрической насадкой . вибрация средней частоты (ДО 100Гц). Длительность – 15 - 60 сек.

После массажа проводится артикуляционная гимнастика и работа над постановкой звука как обычно.