**Консультация для родителей**

**«Приучаем детей к опрятности и аккуратности»**

Привитие ребенку культурно-гигиенических навыков – одна из важнейших задач. Для ее выполнения очень важен пример родителей. Если дома грязно, одежда разбросана, члены семьи ходят в неопрятной одежде – бесполезно объяснять ребенку, что он должен убирать свои игрушки и приводить себя в порядок. Дети стремятся во всем подражать взрослым, поэтому родителям самим необходимо быть аккуратными и опрятными.

Приучайте ребенка к порядку с раннего возраста, как только у него возникло желание самостоятельно что-то делать. Малыши очень активны и хотят делать то, что делают взрослые.

В 4-5 лет дети могут самостоятельно убирать за собой игрушки, ставить их в определенное место, самостоятельно одеваться и раздеваться, аккуратно складывать и выворачивать одежду.

Чтобы приучить ребенка к порядку, постарайтесь сделать так, чтобы в семье соблюдалось единство и постоянство требований. Ребёнок не научится быть аккуратным, если папа требует от него убирать игрушки на место, а мама позволяет их разбрасывать.

Очень важно привить детям как можно раньше навыки по уходу за своим телом. Грязные ногти, нечесаные волосы - первые признаки нечистоплотности. Нужно объяснить ребенку, что грязная кожа и одежда могут причинить вред его здоровью. А в этом вам поможет сказка К. И. Чуковского «Мойдодыр».

Дети приучаются к мытью рук не только, если они грязные, но и по приходу с улицы, после туалета, перед едой. Напоминайте, что перед мытьем рук надо закатать рукава, намочить руки, намылить их мылом, а только потом смыть мыло и насухо вытереть полотенцем.

Приучайте ребенка не только мыть руки и следить за внешним видом, но правильно вести себя за столом. Ребенок должен правильно держать столовые приоры, вытирать рот салфеткой, не класть локти на стол, пережевывать пищу с закрытым ртом. После еды ребенок может помочь убрать посуду со стола.

Знакомьте с домашними делами взрослых. Ребенок может помочь отнести грязное белье в стиральную машинку. Пусть он видит, как мама стирает и гладит бельё, чистит одежду, как папа чинит кран, убирает на место инструменты. Предложите ребенку помочь вам. Не забывайте его похвалить за самостоятельность, аккуратность, трудолюбие.

Только совместными усилиями можно приучить ребенка быть аккуратным и чистоплотным.