**Конспект спортивного досуга «Олимпийские игры»**

**с детьми подготовительной группы**

**Цель: развитие у детей интереса к физкультуре и спорту**

**Задачи:**

Образовательные:

- расширять знания о спорте

-познакомить с историей олимпийских игр

Развивающие:

- развивать физические качества: ловкость, скорость, умение выполнять спортивные упражнения

-  развивать выдержку и внимание

Воспитательные:

- воспитывать чувство дружбы, умение побеждать и проигрывать.

- прививать детям любовь к спорту и физкультуре.

.- создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.

У детей заранее прикреплены эмблемы «Елочка» и «Снеговик»

 Дети колонной по одному входят в зал под марш «Герои спорта». Проходят круг, строятся в шеренгу.

Добрый день, Спортсмены наши юные,

Веселые и шумные!

Добрый день, наши гости,

Поклонники спорта, болельщики!

Сегодня в нашем детском саду проходит Зимняя Олимпиада среди детей подготовительной группы.

Что такое Олимпиада? Это спортивные соревнования.

Первые Олимпийские игры проходили много веков назад в Древней Греции, у горы Олимп, поэтому и получили название «Олимпийские игры». Эти игры помогают спортсменам разных стран подружиться, показать свою ловкость, смелость, быстроту, силу.

По традиции раз в четыре года в Греции зажигают священный Олимпийский огонь, факел,

зажженный от этого огня, несут в страну, где проводятся Олимпийские игры, самые лучшие спортсмены, передавая его из рук в руки.

Олимпийские игры имеют свой флаг – это белое знамя с изображением пяти переплетенных колец – символ дружбы спортсменов всех континентов.

Голубой- Европа

Черный- Африка

Красный- Америка

Желтый- Азия

Зеленый- Австралия

В этом году олимпиада проходит в Китае, в Пекине. Девиз ее - вместе ради общего будущего .

Символ олимпиады Бин Дунь Дунь — это большая панда в ледяном костюме, напоминающем космический скафандр.

Обращаясь к детям, китайцы часто используют слово «дунь-дунь». Оно означает «крепкий, здоровый, жизнерадостный». Откуда тогда, взялось это «бин»? «Бин» в китайском языке имеет значение «лёд», что подразумевает дополнительно «чистоту и силу».

Объявляю Зимние олимпийские игры открытыми!

За победу вас ждет награда,

Но ее заслужить вам надо!

И лишь старание и труд

Помощниками будут тут.

А теперь внимание!

Начинаем Олимпийские соревнования!

Желаю быть честными, смелыми,

Быстрыми, умелыми!

Олимпиаду открывают соревнования лыжников. Команды на старт!

1 Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня

Я в руках держу две палки

Но не бью коней, их жалко

А для ускоренья бега

Палками касаюсь снега.

Соревнование «Лыжная гонка»

У участников «лыжи», по сигналу первые надевают «лыжи», бегут до стойки. Возвращаются и

передают «лыжи» следующему и т.д. Выигрывает команда, выполнившая задание первой.

Жюри объявляет результат. Команда получает символ Олимпиады после каждого конкурса.

2 А теперь, внимание!

Второе испытание

  Соревнование «Фигурное катание»

Слов, пожалуй, не найдется

Надо видеть наяву

Как искусство создается

На хрустальном, звездном льду

У фигурного катанья фантастический успех

Спорт- очей очарованье

Праздник радостный для всех

Бег парами, держась за руки (правая за правую руку, левая за левую), огибают змейкой кегли и

возвращаются назад по прямой и т. д. Выигрывает команда, выполнившая задание первой.

3 Чем-то он похож на чучело,

Холода его не мучают,

Он в снегу стоять привык

Дети лепят…. (снеговик)

Конкурс «Нарисуй снеговика»

Каждый участник команды рисует только 1 часть снеговика.

Выигрывает та команда, которая первая нарисует снеговика.

4 Хоккей – игра для самых смелых,

Лучше нет игры зимой,

В хоккей играют настоящие мужчины

Трус не играет в хоккей.

Надо провести мячик через конусы и обратно, кто сделает это быстрее- выигрывает

5 Соревнование «Биатлон»

И в мишень спортсмен стреляет

И на лыжах мчится он

А вид спорта называют

Очень просто- биатлон.

По сигналу первые бегут до обруча с мешочками, берут один и забрасывают его с расстояния в свою корзину, затем возвращаются, передают эстафету касанием ладошки следующего участника и т.д.

Выигрывает команда, первой выполнившая задание и забросившая больше мешочков.

6 Соревнование «Керлинг»

Керлинг- есть игра такая

Если кто ее не знает

Объясняем по порядку

Надо выйти на площадку

Камень и метелку взять

Можно и игру начать

Пролезть под дугой, добежать до обруча, где лежат мячи, взять один мяч, бегом вернуться,

положить в корзину и т.д. Кто быстрее принесет, тот и победит.

7 Соревнование «Санный спорт»

Спуск скоростной

На полозьях по трассе

Снег из- под которых летит

Ветер со снегом глаза застилает

Но наш спортсмен к победе спешит

Пролезть через туннель, добежать до конуса, вернуться , передать эстафету

Подведение итогов

Всем участникам вручаются подарки

Мы гордимся вами очень

И уверены, что вы

Настоящими спортсменами

Непременно стать должны!

Мы гордимся вами очень

И уверены, что вы

Настоящими спортсменами

Непременно стать должны!