**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Арский детский сад №11 общеразвивающего вида»**

**ПЛАН ПО САМООБРАЗОВАНИЮ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА**

 **Магсумова Зульфия Ильфировна**

**«Арт-терапия как метод психологического сопровождения участников образовательного процесса: детей, родителей и педагогов»**

 **2021-2026 учебный год**

«Арт-терапия как метод психологического сопровождения участников образовательного процесса: детей, родителей и педагогов»

**Цель:** Повышение своего профессионального уровня.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы реализации**  | **Задачи**  | **Сроки**  |
| Подготовительный  | Знакомство и изучение практических методов использования различных направлений арт-терапии (методические пособия, вебинары, курсы повышения квалификации)  Изучение психолого–педагогической, методической литературы по теме самообразования   | 2021-2023 |
| Практический  | Введение в практику коррекционной работы методов арт-терапии  Использование арт-терапии в работе с родителями  Создание комплекса коррекционных занятий для дошкольников с использованием приёмов и методов арттерапии  Разработка консультаций и тренингов для педагогов ДОУ с использованием методов арт-терапии по профилактике и коррекции эмоционального выгорания   | 2021-2026   2021-2023   2022-2025    2022-2023 |
| Аналитический  | Обобщение собственного опыта психологической деятельности  Анализ созданных педагогических условий для развития темы самообразования  | 2025-2026   2026 |

 **на 2021 -2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Задача**  | **Результат**  | **Дата**  |
| Знакомство и изучение практических методов использования различных направлений арт-терапии (вебинары, курсы повышения квалификации)  | Доклад на тему «Использование арт-терапии в работе с детьми с ОВЗ»  «Арт-терапия как метод работы с эмоциональными проблемами у детей дошкольного возраста и учащихся начальной школы»  | март-апрель, 2022   ноябрь, 2022       |
| Изучение психолого– педагогической, методической литературы по теме самообразования | Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. «Чудеса на песке. Песочная игротерапия»  Зинкевич – Евстигнеева Т.Д. "Психотерапия зависимостей: Метод арт-терапии"  Киселева М.В. "Арт-терепия в работе с детьми"  | ноябрь-декабрь, 2021  февраль-март, 2022  май-июнь, 2022  |

**Анализ проведенной работы за 2021-2022 учебный год:**

Запланированные мероприятия по повышению профессионального уровня по теме самообразования на подготовительном этапе пройдены успешно. Считаю, что для изучения методической литературы было выделено недостаточно времени, поэтому планирую продолжить эту деятельность в следующем учебном году.

 на 2022- 2023 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Задача  | Результат  | Дата  |
| Знакомство и изучение практических методов использования различных направлений арт-терапии (вебинары, курсы повышения квалификации)  | Вебинар «ФГОС: развитие коммуникативных компетенций у детей дошкольного возраста и начальной школы методом арттерапии»  | февраль, 2022 |
| Изучение психолого– педагогической, методической литературы по теме самообразования  | Пурнис Н.Е. "Арт-терапия в развитии персонала"  Рыбакова С.Г. "Арт-терапия для детей с задержкой психического развития"   | октябрь-ноябрь, 2022 апрель-май, 2023  |
| Введение в практику коррекционной работы методов арт-терапии    | Использование в индивидуальной коррекционно-развивающей работе с детьми методов арт-терапии: - сказкотерапия в сочетании с изотерапией – в работе со страхами; - песочная терапия – в работе с нарушениями в коммуникативной и эмоциональной сферах; - музыкотерапия и кинезитерапия - в работе с детьми с СДВГ и при нарушении регуляторного компонента   | декабрь, 2021 – май, 2023 |
| Использование арт-терапии в работе с родителями  | Использование изотерапии в детскородительском тренинге в рамках проекта «Я и мир вокруг»   | октябрь, 2021 – апрель, 2023  |