**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Арский детский сад №11 общеразвивающего вида»**

**ПЛАН ПО САМООБРАЗОВАНИЮ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА**

**Магсумова Зульфия Ильфировна**

**«Арт-терапия как метод психологического сопровождения участников образовательного процесса: детей, родителей и педагогов»**

**2021-2026 учебный год**

«Арт-терапия как метод психологического сопровождения участников образовательного процесса: детей, родителей и педагогов»

**Цель:** Повышение своего профессионального уровня.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы реализации** | **Задачи** | **Сроки** |
| Подготовительный | Знакомство и изучение практических методов использования различных направлений арт-терапии (методические пособия, вебинары, курсы повышения квалификации)    Изучение психолого–педагогической, методической литературы  по теме самообразования | 2021-2023 |
| Практический | Введение в практику коррекционной работы методов арт-терапии    Использование арт-терапии в работе с родителями    Создание комплекса коррекционных занятий для дошкольников с использованием приёмов и методов арттерапии    Разработка консультаций и тренингов для педагогов ДОУ с использованием методов арт-терапии по профилактике и коррекции эмоционального выгорания | 2021-2026      2021-2023      2022-2025        2022-2023 |
| Аналитический | Обобщение собственного опыта  психологической деятельности    Анализ созданных педагогических условий для развития темы самообразования | 2025-2026      2026 |

**на 2021 -2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Задача** | **Результат** | **Дата** |
| Знакомство и изучение практических методов использования различных направлений арт-терапии (вебинары, курсы повышения квалификации) | Доклад на тему «Использование арт-терапии в работе с детьми с ОВЗ»    «Арт-терапия как метод работы с эмоциональными проблемами у детей дошкольного возраста и учащихся начальной школы» | март-апрель, 2022        ноябрь, 2022 |
| Изучение психолого– педагогической, методической литературы по теме самообразования | Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. «Чудеса  на песке. Песочная игротерапия»    Зинкевич – Евстигнеева Т.Д.  "Психотерапия зависимостей: Метод арт-терапии"    Киселева М.В. "Арт-терепия в работе с детьми" | ноябрь-декабрь,  2021      февраль-март, 2022      май-июнь, 2022 |

**Анализ проведенной работы за 2021-2022 учебный год:**

Запланированные мероприятия по повышению профессионального уровня по теме самообразования на подготовительном этапе пройдены успешно. Считаю, что для изучения методической литературы было выделено недостаточно времени, поэтому планирую продолжить эту деятельность в следующем учебном году.

на 2022- 2023 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Задача | Результат | Дата |
| Знакомство и изучение практических методов использования различных направлений арт-терапии (вебинары, курсы повышения квалификации) | Вебинар «ФГОС: развитие коммуникативных компетенций у детей дошкольного возраста и начальной школы методом арттерапии» | февраль, 2022 |
| Изучение психолого– педагогической, методической литературы по теме самообразования | Пурнис Н.Е. "Арт-терапия в развитии персонала"    Рыбакова С.Г. "Арт-терапия для детей с задержкой психического развития" | октябрь-ноябрь, 2022    апрель-май, 2023 |
| Введение в практику коррекционной работы  методов арт-терапии | Использование в индивидуальной коррекционно-развивающей работе с детьми методов арт-терапии: - сказкотерапия в сочетании с изотерапией – в работе со страхами; - песочная терапия – в работе с нарушениями в коммуникативной и эмоциональной сферах;  - музыкотерапия и кинезитерапия - в работе с детьми с СДВГ и при нарушении регуляторного компонента | декабрь, 2021 – май, 2023 |
| Использование арт-терапии в работе с родителями | Использование изотерапии в детскородительском тренинге в рамках  проекта «Я и мир вокруг» | октябрь, 2021 – апрель, 2023 |