Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 104

Спортивное развлечение с родителями 1 средней группы для детей с нарушением зрения «Нам все по плечу » с использованием интерактивного скаладрома

Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Чернилина В.А

Мурманск 2022

Задачи:

1. Способствовать развитию ориентировочного навыка, развитие координации движения, зрительно-моторной координации.
2. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.
3. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Ход мероприятия**

**Инструктор:** (звучит музыка….) Дети и родители заходят в зал и строятся в две шеренги (родители стоят сзади)

**Инструктор : Равняйсь! Смирно!**

**Приветствует садик веселых гостей,**

**От теплых улыбок в нашем зале светлей.**

**Оставили папы сегодня работу.**

**И мамы забыли большие заботы,**

**Любителям спорта наше - ура!**

**Инструктор:** Добрый день, ребята и родители! Я рада видеть вас в нашем спортивном зале на празднике, который называется «Нам все по плечу!». А главный девиз нашего праздника «Мы все разные, но мы вместе!»

**Инструктор:** Прежде чем начать соревнования, предлагаю посмотреть, как приветствует старше подготовительная группа гостей на нашем празднике. Встречайте аплодисментами!

**(Танец девочек гимнасток )**

**Инструктор:** сейчас я представлю наших участников.

Папы ***(похлопайтев ладоши)***

Вот они перед нами – бодрые, подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже ***(папы встают на свои места).***

А теперь - наши замечательные мамы.

Мамы ***(помашут)***

И, наконец, самые главные члены команд – это наши дети  **(аплодисменты).**

Внимание! Сегодня 2 команды поборются за звание «Самая спортивная команда» и «Самая ловкая команда». Об этом мы узнаем в конце соревнования. Оценивать выступление команд будет строгое, но справедливое жюри. (Представляет членов жюри).

**Инструктор:** Команды представьте своих капитанов. Я хочу вам пожелать успехов и хороших результатов. Прошу считать  веселые старты открытыми! Чтобы начать соревнования нам осталось **провести разминку .**

**Разминка под музыку «Взрослые и дети»**

**Инструктор:** Сейчас я предлагаю вам сыграть в подвижные игры и посоревноваться.

**Эстафета №1: «Веселый шар»**

Команды строятся в колонны: взрослый, ребенок. Каждой команде выдается по воздушному шару, к которому привязана лента.Участник команды по сигналу бежит с шаром, обегая конусы до ориентира и возвращается обратно, передает эстафету**.**

**Эстафета №2: «Прокати мяч обручем»**

Родитель и ребёнок выполняют вместе задание. С помощью обруча нужно прокатить мяч по дистанции, положить в корзину и бегом обратно, передать следующему эстафету.

**Эстафета №3**: **«Полоса препятствий»**

Дети проползают через туннель, проходят по кочкам (родители страхуют детей), берут маленький мячик и бросают в обруч который держит родитель, возвращаются назад и передают эстафету.

**Эстафета № 4: Конкурс капитанов «Кто больше»**

У одного родителя из команды в руках корзина. Капитаны команд за 1 минуту собирают в корзину мячики, у кого больше мячиков, тот и выиграл.

**Инструктор:** Прежде чем перейти к последней эстафете, приглашаются капитаны команд и их родители к творческому конкурсу. «собери солнце пожеланий»

**Эстафета № 5 : Скаладром «Позвони в колокол»**

В этой игре нужно как можно быстрее подняться на вершину башни и позвонить в колокол.

**Инструктор**:

Ребята и родители вы такие молодцы, какие ловкие ,смелые, сильные. К сожалению наши соревнования подходят к завершению, А пока жюри подводит итоги наших соревнований мы посмотрим ,что же получилось наши капитаны команд. Родители прочитайте нам пожелания (показ общего рисунка)

Слово жюри.

НАГРАЖДЕНИЕ МЕДАЛЯМИ. ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ КАЖДОЙ СЕМЬЕ. ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ.

**Инструктор:** Наша встреча подошла к концу. Мы благодарим всех участников за доставленное удовольствие и веселое настроение.

Благодарим родителей за отзывчивость и активность.

Спасибо всем за внимание. До новых встреч!