**Совместное занятие по физическому развитию детей средней группы и родителей «Морской подводный мир»**

Шитц Е.Н.

инструктор по физической культуре

МБДОУ «Детский сад № 49 «Радуга» Прокопьевский муниципальный округ (пгт. Краснобродский)

**Задачи:**

1. Содействие вербальному и невербальному общению

2. Содействие формированию гармоничных взаимоотношений между детьми и родителями, изменению образа ребенка в представлении родителей в положительную сторону

3. Развитие у детей и взрослых творческой, познавательной активности, инициативы, расширение кругозора

4. Воспитание умения эмоционального выражения, раскрепощённости в движениях

5. Помочь родителям ощутить радость, удовольствие от совместной с детьми двигательной деятельности

6. Формировать умение выполнять движения в паре

7. Развивать у детей и совершенствовать у родителей двигательную память, мышление, внимание

 **Оборудование:** проектор, музыкальный центр, многофукциональное игровое пособие (осьминог), картинки иллюминаторы.

 **Предварительная работа:** дети изготавливают бумажные кораблики; беседа с детьми на группах о морских обитателях.

**Совместное занятие по физическому развитию детей средней группы и родителей «Морской подводный мир»**

**Ход занятия**

***Слайд 1* Пират:**- йо-хо-хо! Здравствуйте ребята, и родители!

Зоркий глаз,- меня зовут.
Скажите, нравится вам тут? (ответы детей)
Любите играть и заниматься (ответы детей)
Вот такие мне и нужны!
***Слайд 2* Пират:** Сегодня наш корабль «Полярная звезда» отправляется в учебное морское плавание. Задача важная и ответственная. На учебные сборы прибыли самые смелые, отважные ловкие.

**Пират:** Вас ждут нелегкие испытания. Все готовы отправиться в плавание?

***Слайд3* Пират:** Скажите, а вы смелые? Сегодня я предлагаю вам отправиться в морское путешествие, посмотреть на поверхность моря, опуститься в его глубины и познакомиться с его обитателями.

***Слайд 4*** Хотите отправиться глубоко - глубоко в море посмотреть на морских жителей? *(Ответы детей)*

**Пират:** Но сначала давайте сделаем разминку

Отправляемся в дорогу

Дружно зашагали в ногу.

Вдруг камни острые попались,

Только мы не испугались.

Руки за голову спрячем

Сейчас мы шагать будем только на пятках

Впереди валуны

Выше ноги подними.

Вот и чайки налетели

Ниже-ниже мы присели.

Разыгрались, расшумелись

И над морем разлетелись.

Мы шагаем, мы шагаем

Руки выше поднимаем

Голову не опускаем

Носик принюхался

Пахнет **морским воздухом**

Воздух мы **морской вдохнем**

Дышим носом, а не ртом

Плечи не поднимаем,

Животом мы помогаем.

Мы с вами исследовали весь берег моря, пора погрузиться под воду.

***Слайд 5* Пират:** Можно долго нам шагать,
Но мы не можем опоздать.
Лодка нас не будет ждать,
Места в каютах всем занять.
*(Дети и родители располагаются на ковриках по парам возле окошечек).* **ОРУ в парах:
*Слайд 6* Пират:** На сегодняшним занятии, мы с вами совершим путешествие по водным просторам и познакомимся с их обитателями, будем имитировать рыб и животных которые живут в воде и около воды. Повернитесь в кругу спиной и начинаем наше погружение.

1. **«Погружение»** И.П.- легли на спину, колени подтянули к животу и обхватили руками начинаем прокатываться. Это упражнение очень хорошо для осанки.

Вот мы с вами и оказались на морском дне.

А теперь мы с вами поплывем….

**Пират:** Ложимся на живот, руки вытягиваем вперед и ногами работаем как рыбки.

***Слайд 7* «Осьминог»**  нас встречает осьминог, у осьминога восемь ног щупалец. Давайте мы его щупальцы раскрутим.

***Слайд 8*** А мимо проплывает рыба ёж, колючая такая, что руками не возьмешь.

1. **«Рыба ЁЖ»** И.П.- лежа на животе, руками взяться за щиколотки и прогнуться. Поднимаем ноги как можно выше. Отдохнули и еще раз сделали.

***Слайд 9*** Мимо проплывают стая дельфинов, это очень дружелюбные животные, они очень любят играть. Давайте с вами покатаемся вместе с дельфинами.

1. **«Дельфины»** И.П. –лежа на спине, руки над головой, выполняем переворот на живот и возвращаемся назад.

***Слайд 10*** А нас встречают морские ракушки. И мы свами выполним

1. **«Морские раковины»** И. п.- взрослый сидит на полу, вытянув ноги. Ребенок садится на ноги взрослого, лицом к нему, держась за руки (поочередно отклоняются назад и возвращаются в и. п.)

***Слайд 11*** Из-под камня вылез краб

Он свободен, а не раб,

Обитает среди глыб,

Не подарок он для рыб!

*(Проплывают морские крабы. Выполняют дети, родители держат ленты. Затем меняются.*

5. **«Краб»** И.п. - сидя согнув ноги, руки в упоре сзади. 1 - поднять таз; 2-7 - продвижение вперёд, опираясь на конечности; 8 - и.п. 1-8 - то же двигаясь назад.

***Слайд 12*** Плывем дальше и видим морских котиков, морские котики танцуют и мы с вами присоединимся к морским котикам. На берегу, морские котики очень неуклюжие, но в воде они очень быстро плавают.

1. **«Морские котики»** И.П. –основная стойка, взявшись за руки, боком приставным шагом двигаемся по ленточкам в круг и обратно, Спина прямая. Затем ходьба по прямой руки в стороны (упражнение на равновесие).

***Слайд 13*** Держась хвостом за стебелек, стоит на дне **морской конек**.

1. **«Морской конек»** И. п. : ноги вместе, прыжки на двух ногах с продвижением вперед.

 ***Слайд 14* Пират:** Начинается прилив и нам можно собираться в обратную дорогу. А вот и наша лодка, глубоко вдохнули, начинаем "всплывать", возвращаемся в детский сад.

**Пират:** Вот мы и приплыли. Я предлагаю покинуть корабль и высадиться на берег. А на берегу мы с вами с играем в игру «Рыбаки и рыбки»

***Слайд 15* Подвижная игра «Рыбаки и рыбки»**

**(любую музыку)**

*(Цель: Развивать внимание, двигательную память, быстроту реакции, ловкость.)*

Родители - рыбаки; дети - морские рыбки; Родители в хороводе держат невод и говорят слова:

*Рыбки плавают в водице,*

*Рыбкам весело играть.*

*Рыбки, рыбки, озорницы!*

*Мы мечтаем вас поймать!*

Дети-рыбки бегают в круг и из круга. На последние слова родители опускают невод (парашют). Пойманные рыбки садятся. Игра продолжается, пока не будут пойманы все рыбки.

**Пират:** Вы, все сегодня молодцы, преодолели все трудности на своем пути. И в этом вам помогла дружба, поддержка и любовь друг друга! - Вот мы и вернулись из нашего путешествия. Вы показали себя настоящей командой, сплоченной, дружной, которая не боится трудностей. До свидания!