Чаще всего поводом уйти из дома становится игнорирование потребностей ребёнка, в основе которого лежит отсутствие взаимопонимания с родителями. В основном, уходят подростки 10-17 лет.  
**Родители, не забывайте о потребностях своих детей**, которые они не всегда могут или умеют удовлетворить конструктивным способом. Приведенные ниже причины уходов из дома и рекомендации по их профилактике можно использовать для детей разных возрастов, с учётом специфики возрастного периода.

**ЛЮБОПЫТСТВО, СТРЕМЛЕНИЕ ПОЗНАТЬ И ИСПЫТАТЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ.**

**Профилактические меры:**  
       Организуйте свободное время ребёнка, в котором ему представится возможность удовлетворять свое любопытство через исследование себя, разных сторон жизни, мира, природы и т. д.

**ПЕРЕЖИВАНИЕ «ДРАЙВА».**

**Профилактические меры:**  
       Стимулируйте ребёнка участвовать в соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодоления собственного страха. Конечно, переживание подобного полезного «драйва» легко найти в спорте. Кроме того, в спорте можно разрядить социально приемлемым способом накопившееся напряжение.

**ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К СОЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ («Я КАК МОИ ДРУЗЬЯ»).**

**Профилактические меры:**  
       Развивайте в ребёнке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.  
       Научите ребёнка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.  
       Развивайте в ребёнке физическую силу.  
       Развивайте в ребёнке умение общаться.

**СТРЕМЛЕНИЕ УЙТИ ОТ ОСОЗНАНИЯ НЕСПРАВЕДЛИВОСТИ МИРА, РАЗОЧАРОВАНИЙ (в том числе в любви), ПЕРЕЖИВАНИЯ ТЯЖЕЛОЙ УТРАТЫ (смерти любимых людей).**

**Профилактические меры:**  
       1. Научите подростка видеть неоднозначность жизни и социальных явлений - в любом негативном явлении содержится позитивное зерно (предпосылка к позитивным мнениям), а в любом позитивном явлении есть предпосылка негативу.  
       2. Поддержите подростка при переживании им горя, разочарования в любви.  
       3. Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и кабинетов психолога.

**ПРОТЕСТ ПРОТИВ РОДИТЕЛЕЙ (отсутствие взаимопонимания, несправедливые наказания, правила, установки и т.д.).**

**Профилактические меры:**

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.   
 - Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.  
  - Выбирайте наказание, адекватное проступку.  
  - Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».  
  - Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.  
       Когда ребенок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребенку необходим, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь.  
  
***Если вы всё делаете так, как делали всегда***

***И не делаете так, как не делали никогда,***

***То вы всегда будете получать столько,***

***Сколько получали всегда,***

***И никогда не получите столько, Сколько вы не получали никогда…***

***Если вы воспитываете своих детей так, как воспитывали всегда,***

***И не воспитываете их так, как не воспитывали никогда,***

***То вы всегда будете получать от них то,***

***Что получали всегда,***

***И никогда не получите того,***

***Чего вы не получали от них никогда…***

***Родители, помните!***

***Лучший способ сделать ребенка ХОРОШИМ –***

***это сделать его СЧАСТЛИВЫМ.***

***Оскар Уайльд***

***Мы желаем счастья и добра вашей семье и всегда готовы помочь!***

г. Миллерово, ул. Захарова, 7

т.: 8(86385) 2-45-65, 2-01-78

ГБУСОН РО

«СРЦ Миллеровского района»

****