***«Развитие мелкой моторики при овладении учениками письменной системы речи»***



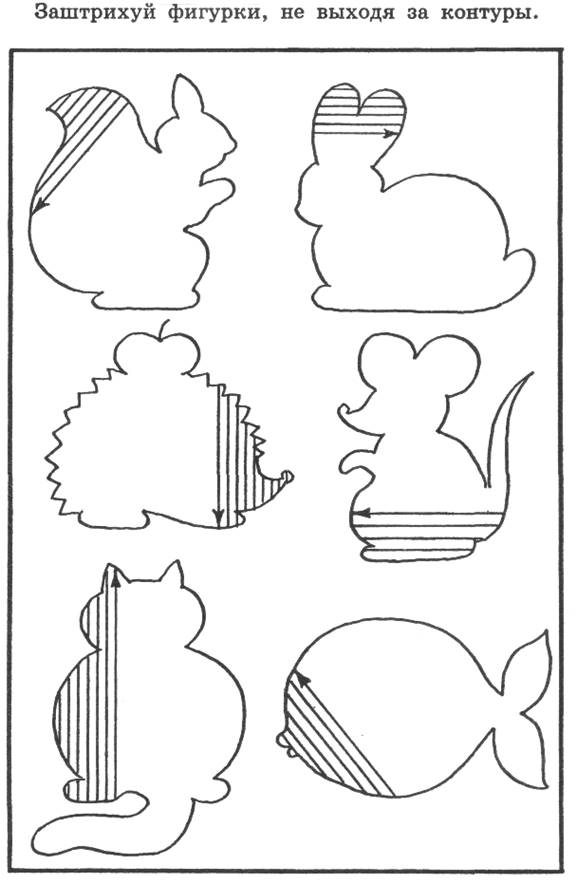
***Мелкая моторика -*** совокупность скоординированных действий мышечной, костной и нервной систем человека, часто в объединении со здоровой системой в выполнении мелких, точных движений кистями и пальцами рук и ног.



***Основные виды работы для развития мелкой моторики рук:***

***Графические упражнения***

***«Штриховка»***

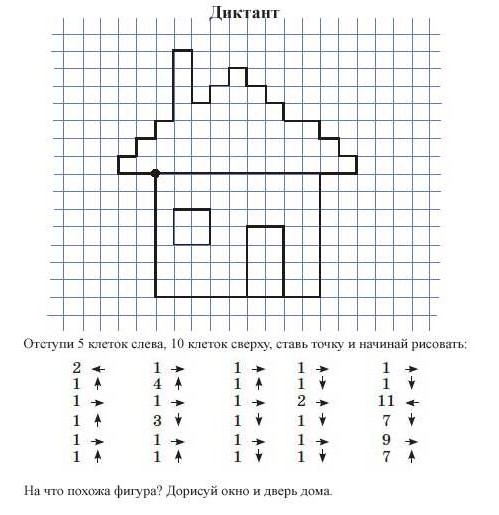


***«Обведи рисунок»***





***«Графический диктант»***



***Пальчиковая гимнастика***

***Пальчиковые упражнения:***

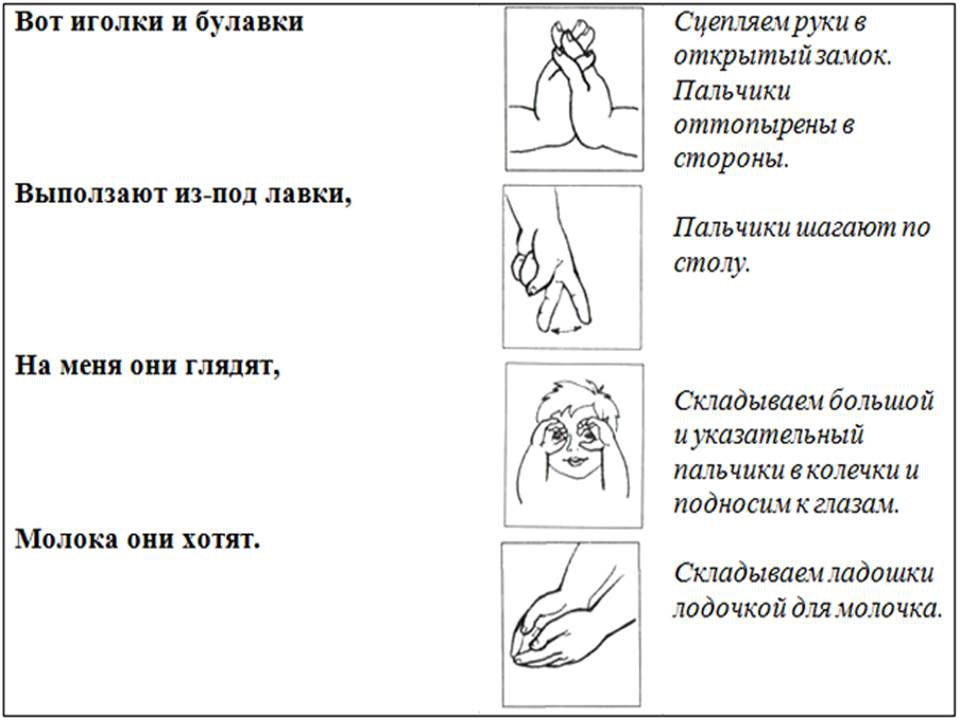
* Разминать пальцами пластилин, глину;
* Катать по очереди каждым пальцем камушки, бусинки, шарики;
* Нанизывать бусины на тонкую ленту; делать ожерелье;
* Сжимать и разжимать кулаки;
* Двумя пальцами руки (указательным и средним) «ходить» по столу;
* Стучать всеми пальцами обоих рук по столу;
* Махать в воздухе только пальцами, не двигая ладонью;
* Хлопать в ладоши тихо и громко, в разном темпе;
* Нанизывать большие пуговицы на нить;
* Завязывать узелки на веревке;
* Застёгивать пуговицы, крючки, замочки;
* Игры с конструктором, мозаикой;
* Шнуровка;
* Резать ножницами.

***Пальчиковая гимнастика***

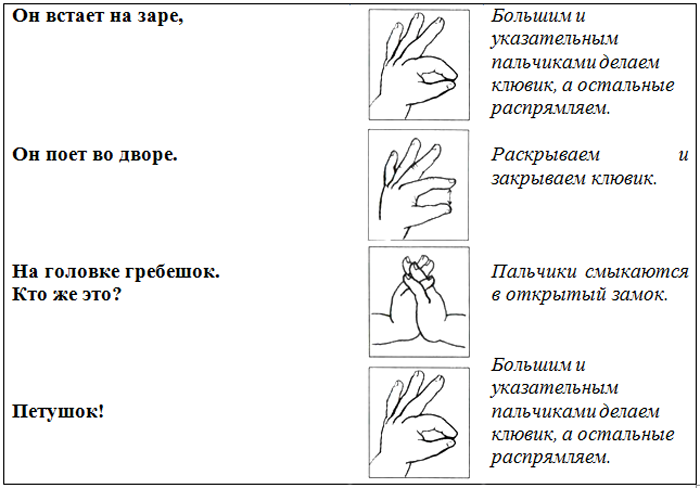
***Рифмованные пальчиковые упражнения – игры:***



«Иголки – булавки»



«Петушок»



«Зайка»



***Су – Джок терапия***

Помогает стимулировать работу внутренних органов.

***Приемы Су – Джок терапии.***

**Приемами Су-Джок терапии** являются массаж кистей специальными шариками и эластичными кольцами, массаж стоп. Вся работа по данному методу проводится с помощью Су-Джок стимуляторов-массажеров, один из которых представляет собой шарик – две соединенные полусферы, внутри которого, как в коробочке, находятся два специальных кольца, сделанных из металлической проволоки так, что можно их легко растягивать, свободно проходить ими по пальцу вниз и вверх, создавая приятное покалывание. Формы работы с Су-Джок – самые разнообразные. Прежде всего, это различные пальчиковые упражнения как шариком Су-Джок, так и с эластичным кольцом.





***Работа по развитию мелкой моторики должна проводиться регулярно, так как именно тогда будет достигнут весомый эффект от этих специальных упражнений.***

