**САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ И ПРОФЕССИЯ**.

 *Авдеенко Г.А., преподаватель.*

*ГБПОУ ВО «БСХТ», г. Борисоглебск*

Вопрос профессионального становления личности тесно связан с освоением профессиональной деятельности, а также с вопросом личностного развития. Многие исследователи рассматривают профессиональное становление как динамику творческих возможностей человека, которые ведут к формированию будущего профессионала. Они говорят о том, что самосознание личности лежит во главе угла профессионального становления. Конечно же, развитое самосознание личности является основной составляющей профессионального становления.

Для того, чтобы человек состоялся в профессии, необходимо не только обучение, воспитание, но и самообразование, по – моему мнению, оно - самое важное.

В 1902 году в «Словаре по философии и психологии» появилось определение «самореализации». Существует большое количество высказываний по этому поводу. Самое частое понятие термина «самореализация» - это «реализация собственного потенциала». Нельзя не согласиться, что собственный потенциал должен быть достаточным, чтобы достичь определенных высот в профессиональном становлении.

Личность, находясь в профессиональной сфере, проходит несколько этапов самореализации. Это: профессиональное самоопределение, становление в выбранной профессии, профессиональный рост и развитие профессиональной компетенции. В процессе происходит корректировка пути собственной самореализации.

Самоопределение – главный механизм наступления личностной зрелости. Он связан с определением места человека в социуме. Если личность достигла достаточно высоко уровня развития, можно говорить о потребности в самоопределении.

Следующий этап – профессиональное становление личности, при котором происходят позитивные изменения личности, ведущие к ее совершенствованию.

Один из исследователей, Э.Ф. Зеер, говорит о профессиональном становлении, как о «формообразовании» личности, указывая на историческую и социокультурную обусловленность, индивидуальную своеобразность развития личности.

Профессиональное становление – это процесс в динамике, который ведет к профессиональной направленности, к развитию профессиональной компетентности. Результатом профессионального становления является поиск способов, ведущих к качественному и творческому выполнению профессионально значимых видов деятельности, зависящих от индивидуально – психологических особенностей личности.

Главное в профессиональном становлении личности - система объективных требований, обусловленных профессиональной деятельностью. Вследствие этого возникают новые свойства и качества. Необходимо сказать и о социально – экономических условиях, социально - профессиональных группах и активности самой личности, которые имеют большое значение в профессиональном становлении. Система доминирующих потребностей , мотивов, интересов, ориентаций определяет активность человека как субъекта.

Выделяют следующие траектории профессионального становления:

1.Бесконфликтная - осуществление в рамках одной профессии.

2.Ускоренная - на начальных стадиях, также в рамках одной профессии.

3.Скачкообразная, с конфликтами приводит к вершинным достижениям

Во время профессионального становления возможны трудности, которые накладываются на те, которые обозначились ранее. В таком случае речь может пойти о различных вариантах: либо обретении новой профессии, либо безработице. Однако потребуется значительный потенциал личности, а также способность выхода на более высокий уровень самореализации.

Исходя из выше сказанного, можно сделать вывод о том, что профессиональное становление личности делает психику богаче, придает особый смысл жизнедеятельности человека. Профессиональное становление – это важный процесс формирования человека в мире профессий, при котором происходит освоение и самопроектирование профессионально ориентированных видов деятельности, актуализация собственного «я», своего потенциала для достижения вершин профессионализма.