**Развлечение ко дню космонавтики в средней группе**

**«Космическое путешествие»**

Разработала воспитатель Шевченко Нина Алексеевна

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.
**Задачи:**
- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.
**Предварительная работа:**
Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий.
**Оборудование:** кубы, два конуса для постройки ракеты, 2 больших мяча-гиганта, два обруча большого размера, мешочки с песком, 2 корзины, «тоннели», ориентиры, 2 скамейки

 Ребята, сегодня 12 апреля – День Космонавтики. 50 лет назад в этот день впервые полетел в космос человек. Это был наш соотечественник космонавт Юрий Алексеевич Гагарин. Вы все, наверное, тоже мечтаете стать космонавтами и полететь на далёкие планеты? (Ответы детей.) Но это случится только тогда, когда вы подрастёте и окрепнете. Пока же мы с вами будем укреплять своё здоровье и физическую силу. А ещё мы можем поиграть в настоящих космонавтов!

                Итак, игра начинается! Для полёта в космос нам необходимо сформировать экипажи двух кораблей «Восток» и «Восход». Кандидатов прошу рассчитаться на первый-второй и распределиться по командам.

                Внимание! Экипажи кораблей «Восток» и «Восход»! Поздравляю вас с зачислением в отряд юных космонавтов! Ребята, а знаете ли вы, какими качествами должен обладать космонавт? (Ответы детей.)

Ведущая:                        Только сильных звездолёт

                         Может взять с собой…

Дети:            В полёт!

Ведущая:                        Космонавтом хочешь стать –

                         Должен много-много…

Дети:            Знать!

Ведущая:                        Любой космический маршрут

                         Открыт для тех, кто любит…

Дети:            Труд!

Ведущая:                         Очень дружно мы живём,

                         Скучных в космос…

Дети:            Не берём!

Ведущая:                Вы совершенно правы. В космос может отправляться только сильный, умный, трудолюбивый и дружный экипаж.

А перед полётом космонавтам просто необходимо пройти подготовку. Поэтому и мы с вами сейчас проведём разминку.

Разминка- космодром

Все готово для полета-------- руки вперед, вверх

Ждут ракеты всех ребят-------руки вместе над головой

Мало времени для взлета-------шагаем на месте

Космонавты встали в ряд-------прыжок, руки вверх, хлопок

Поклонились вправо, влево, -----наклоны

Отдадим земле поклон-------наклоны вперед

Вот ракета полетела--- прыжки на двух ногах

Опустел наш космодром--------присели

     Ведущая Сначала нам нужно построить ракету

**Игра «Построй ракету»**
Дети выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках по кубику, у последнего ребёнка конус. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т.д. Пока не построят из кубиков ракету.
Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполнят задание.

  Ведущая:                Разминку мы провели, ракету построили. Но в полёте космонавтам предстоит выполнить много трудных заданий. Экипажи вы к старту готовы?

Дети:                 Готовы!

Пристегнуть ремни.

Дети: Есть (имитация).

Вед. Включить зажигание.

Дети: Есть (имитация).

Вед. Начинаем отчет- 1, 2, 3, 4, 5 – пуск (имитация нажатия кнопки большим пальцем, руки вперед, полетели, изображая ракету, звучит музыка «Земля в иллюминаторе») полетели. Как проходит полет?

Дети: Хорошо

Вед. : 5 минут полет нормальный. (Когда закончилась музыка, дети бегут на ковер) вот ребята наша первая остановка — Луна,

Хочу напомнить вам, что притяжение на Луне не такое сильное, как на Земле.  И передвигаться по Луне приходится как бы немного подпрыгивая.

**Эстафета «Высадка на Луне».**

        Участники команд передвигаются на мячах-гигантах с ручками («хопах») до ориентира и обратно. Побеждает та команда, которая первой закончит эстафету.

Или Э**стафета «Гонки на луноходах».**
Двум участникам нужно оседлать гимнастическую палку – «луноход» и «проехать», удерживая ее между ногами до поворотной отметки и обратно. Побеждает самый быстрый дуэт.

Ведущая:                Центр Управления Полётами дал задание экипажам кораблей «Восход» и «Восток» взять пробы грунта на неизвестных ранее планетах.

**Эстафета «Пробы грунта».**

        На расстоянии 5 м от старта напротив каждой команды стоит корзина с мешочками, наполненными песком. Надо добежать до корзины, взять из неё мешочек, бегом вернуться к своей команде и положить его в обруч. Побеждает та команда, которая быстрее другой закончит эстафету.

Ведущая:                Пробы взяты. Теперь их нужно поместить в специальный контейнер и погрузить на корабль для транспортировки на Землю.

**Соревнование «Будь метким!»**

Участники команд по очереди метают мешочки с песком из обруча в корзину, стоящую от места броска на расстоянии 3 м. Побеждает та команда, в которой большее количество участников сделали результативные броски.

Ведущая:                Пока вы были заняты погрузкой проб грунта на корабль, из Центра Управления Полётами поступил ещё один приказ: «Экипажи кораблей «Восток» и «Восход» должны выйти в открытый космос и проверить обшивку своих кораблей на наличие повреждений».

**Эстафета «Выход в открытый космос».**

Надо проползти по тоннелю, пройти по скамейке и бегом вернуться к своей команде. Побеждает та команда, участники которой быстрее справятся с заданием.

Ведущая:                Что ж, я думаю, экипажи хорошо справились со всеми заданиями. Полёт кораблей «Восток» и «Восход» подходит к концу. Корабли покинули невесомость и входят в земную атмосферу. Спускаемые аппараты приближаются к Земле!

**Игра «Собери метеориты»**
По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.

Ведущая:                Внимание! Внимание! Космические аппараты «Восток» и «Восход», совершившие межпланетные полёты, вернулись на Землю. Экипажи кораблей чувствуют себя хорошо. В полёте они проявили выдержку и храбрость. За это командование их благодарит, присваивает звание героев и вручает медали. Ура!!!

Детям вручают медали.

Ведущая:                Наша игра подошла к концу. А вы, ребята, помните,

                        Что с хорошей тренировкой

Каждый станет сильным, ловким!

Ждут вас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотите,

На такую полетите!