Конспект родительского собрания в старшей группе на тему: ***« О здоровье всерьез».***

***Задачи***: Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.

***Предварительная работа***:1) изготовление вместе с детьми приглашение на родительское собрание в виде открытки с рисунком;

2) подготовка выставки детских работ на тему « Если хочешь быть здоров»;

3) подготовить памятки для каждого родителя;

4) выставка литературы по теме родительского собрания;

5) приготовить клей, ножницы, ватман, разные журналы;

6) воздушные шары с вопросами.

Ход собрания.

Здравствуйте, уважаемые наши родители!. Мы говорим вам « здравствуйте», а это значит, мы всем вам желаем здоровья! Задумывались ли вы когда - нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Наверно потому, что здоровье для человека – самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье лишь тогда, когда его теряем! Сегодня мы вместе с вами выведем формулу здоровья. Итак, тема нашего родительского собрания «О здоровье всерьез».

- А сейчас мы с вами узнаем, что думают наши дети о здоровье.

( прочитать ответы детей на вопросы).

-Уважаемые родители, а вы готовы отвечать на наши вопросы? (надувные шары, в каждом записка с вопросом). Воспитатель бросает воздушный шар родителям, поймавши, отвечает на вопрос:

-что значит здоровый человек?

-что такое « здоровый образ жизни»?

- какие вредные привычки детей плохо влияют на их здоровье?

- какие положительные привычки необходимо воспитывать у детей?.

- По данным исследовании, проведенных в России, здоровый образ жизни придерживается только 1% российских семей. О ком можно сказать: «Это семья ведет здоровый образ жизни».

- отсутствие вредных привычек

- рациональное питание

- систематические занятия физической культурой

- соблюдение режим дня

- ответственное отношение к своему здоровью и здоровью близких людей.

Существует специальная наука, которая изучает проблему формирования здорового образа жизни – валеология ( наука о здоровье). Ученые всего мира утверждают, что желание нести здоровый образ жизни формируется у детей в возрасте до 12 лет.

Мы в нашем детском саду тоже работаем над этой проблемой, поэтому в работе используем оздоровительные технологии, проводим познавательные занятия, систематически проводятся занятия по физической культуры, ведется оздоровительная и профилактическая работа.

Здоровье человека заключается в гармонии духовного, душевного и физического, однако мы знаем, что мало дать детям определенного знания, необходимо сформировать у них эти знания, применять на практике. Алгоритм формирования мотивации к здоровью: знаю – умею – хочу – буду.

Основным средством формирования у детей привычки к ЗОЖ является:

- беседы с детьми по проблеме

- общественное осуждение вредных привычек

- общественная реклама составляющих ЗОЖ

- личный пример окружающих взрослых ( семьи).

Таким образом, мы с вами пришли к единогласному выводу, что добиться положительных результатов в процессе формирования у детей устойчивой привычки к ЗОЖ можно только в тесном сотрудничестве ДОУ и семьи. И сотрудничество это должно строиться на взаимоуважении и взаимодоверии.

А сейчас я предлагаю изготовить коллаж «ЗОЖ – это здорово!».(из различных журналов вырезать и наклеить на ватман картинки, которые соответствуют вашим представлениям о ЗОЖ).

Заключение. Родители делятся мнениями о собрании. Высказывают свои предложения на будущее. Каждому родителю вручаются памятки.

Спасибо за внимание и терпение!

***Уважаемые родители!***

***Приглашаем Вас на родительское собрание « О здоровье всерьез». На нашей встрече Вы узнаете много интересного. Ждем Вас 26 марта в 17.00 ч. Воспитатели группы №7.***