**Конспект спортивного развлечения.**

**«Вместе весело играть!»**

**Старшая группа.**

**Воспитатель:**

**Грудинина Т. П.**

**Спортивное развлечение.**

**«Вместе весело играть!»**

**Цели:** Прививать детям основы здорового образа жизни, координации движения, развивать навыки двигательной активности, способствовать сохранению и укреплению физического здоровья.

**Оборудование:** мячи, кегли, обручи.

**Ход развлечения.**

1. **Организация детского коллектива.**

Построение на игровой площадке в шеренгу по одному

Воспитатель: Ребята сегодня мы с вами пришли на спортивный праздник. Мы покажем свою ловкость, силу, выносливость. Но чтобы начать наш праздник вы должны отгадать загадки, что помогает нам стать сильными, ловкими.

Чтобы не был хилым, вялым,  
Не лежал под одеялом,  
Не хворал и был в порядке,  
Делай каждый день…  
(Зарядку)

Болеть мне некогда друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И я собою очень горд,  
Что дарит мне здоровье…  
(Спорт)

Воспитатель: Молодцы! Следующее задание «запрещенное движение».

1. **Игра «Запрещённое движение».**

Дети располагаются полукругом или рядами. Воспитатель показывает, а дети повторяют общеразвивающие упражнения. Исключением является одно, заранее объявленное движение. Тот, кто повторит за воспитателем это движение, получает штрафное очко. Побеждает играющий, набравший наименьшее число штрафных очков.

1. **Самостоятельные игры детей с использованием мячей, обручей, и др.**
2. Упражнения в подбрасывании и ловле мяча.

* **«Колесо».** И. п.: стоя, руки вниз, мяч в правой руке.Круговые движения руками вперёд-вверх-назад-вниз, перекладывать мяч из руки в руку, когда мяч впереди (6–8 раз).
* **«Не укатись».** И. п.: стоя на коленях, мяч в левой руке. Наклоняясь влево, катить мяч влево, сказать: «Не укатись», - вернуться в исходное положение. То же выполнить вправо (по 4-5 раз в каждую сторону).
* **«Не урони мяч».**И. п.: стоя, ноги слегка расставлены, мяч в правой руке. Наклониться вперёд, переложить мяч из руки в руку за ногами, сказать: «Не упади», - вернуться в исходное положение (6-8 раз).

1. Упражнения с обручами.

* **«Раскрути и не урони мяч».**Ходьба с обручем в руках врассыпную под удары в бубена, на сигнал «стой» остановиться, поставить обруч вертикально на пол и, придерживая одной рукой, пальцами другой раскрутить обруч, не давая ему упасть. С началом ударов в бубен продолжать ходьбу (3-4 раза). Построение в три звена.
* **«Кати обруч».** И. п.: стоя, ноги на ширине плеч, держать обруч двумя руками. Наклониться влево вниз, поставить обруч на пол параллельно левой стопе, придерживая его руками, катить перед собой вправо до правой пятки, выпрямиться. То же повторить влево (по 4-5 раз в каждую сторону).
* **«Подуй в обруч».** И. п.: лёжа на животе, руки с обручем вытянуты вперёд и лежат на полу. Поднять обруч вертикально, отрывая плечи и грудь от пола, подуть в обруч, вернуться в исходное положение (6-8 раз).

1. **Эстафетный марафон.**
2. Эстафета с бегом и переноской мяча (булав, флажков и др.). Игра повторяется 3-4 раза.
3. Эстафета на двух ногах (по специальным отметкам). Игра повторяется 3-4 раза.
4. Игра «Передай мяч».

Дети стоят по кругу и передают друг другу мяч, произнося следующие слова:

Раз, два, три! Мяч скорей бери!

Четыре, пять, шесть! Вот он, вот он здесь!

Семь, восемь, девять! Кто бросать умеет? Я!

На каждое слово дети передают мяч; у кого на «я» окажется в руках мяч, тот выходит на середину и говорит: «Раз, два, три, беги!». После этих слов дети разбегаются, а стоящий в середине бежит за ними, бросая мяч в ноги убегающим. Тот, в кого попал мяч, временно выходит из игры. Когда водящий попадает в 2-3 детей, все снова встают в круг, и игра повторяется.

1. **Заключительная часть. Подведение итогов.**

Воспитатель: Все ребята ловкие, смелые. Победила дружба. Молодцы!

Спортсмены лишь лучшие  
На пьедестале,  
Вручают торжественно  
Всем им медали.

Награждение команды победителей.