**Консультация для родителей.**

**Тема : « Нежный возраст».**

**Капризы, смена настроения, упрямство**- такое поведение ребенка знакомо всем мамам и папам. Одна из причин - переходный период.

Яркие проявления возрастного кризиса – проблема не детей , а взрослых, которые не успели привыкнуть к новому этапу развития малыша. Например, ребенок начинает ползать и делает это с удовольствием. А мама и бабушка хотят его защитить, удерживая в зоне безопасности. Это вызывает протест - капризы и истерики. Чтобы не портить отношения, важно учитывать задачи и особенности каждого периода.

**1 год**

Научившись ходить, ребенок исследует мир, опытным путем устанавливает границы разрешенного и безопасного. Становится более самостоятельным.

**Признаки:** повышенная эмоциональность, нарушение биоритмов сна и бодроствования.

**Как справиться**: осознать , что сын или дочь уже не настолько привязаны к матери, но не отталкивать их в порыве обиды: « Ах, я тебе не нужна», когда им потребуется помощь.

**3 года**

Приходит осознание себя как личности. Ребенок подражает взрослым и пытается их копировать, чтобы быть на равных.

**Признаки** : негативизм, упрямство, строптивость, своеволие.

**Как справиться:** поощрять самостоятельность, не настаивать на помощи, оценивать поступки, а не личность. Озвучивать эмоции, чтобы малыш научился отличать гнев от грусти или обиды. Позволять принимать простые решения: что надеть, какую игрушку взять на прогулку.

**7 лет.**

Организм начинает стремительно расти, развивается кора лобного отдела мозга, отвечающая за умение планировать действия и прогнозировать их последствия.

**Признаки:** потеря непосредственности, кривляние,манерность,замкнутость,неуправляемость.

**Как справиться**: устанавливать правила , но давать свободу там, где это возможно, например , сын или дочь обязаны делать уборку в комнате, но как и когда решают самостоятельно. Делегируйте и другие обязанности - вынести мусор, помочь помыть посуду.

В детстве происходит чередование кризисов, связанных с социализацией 3 года и подростковый возраст и осознанием принятия себя (1 год,7 лет, 15 лет).

**12-15 лет**

Выход в большой мир приводит к переоценке того что было принятие в семье. Подросток пытается найти себя в обществе, чтобы в будущем отделиться от родителей и начать взрослую жизнь.

**Признаки**: враждебность к привычной среде , склонность к ссорам, нарушение дисциплины. Внутренне беспокойство , недовольство, стремление к одиночеству.

**Как справиться**: главная задача мамы и папы - обеспечить» тихую гавань» ребенок должен знать ,что есть место ,куда можно вернуться, где ждут несмотря ни на что. Если удалось выстроить близкие отношения и уверен в родительском принятии и любви, этот кризисный период обойдется без экстремальных ситуаций.

Консультацию подготовила педагог-психолог Куликова Т.С.

Педагог Морад О.А.

Дата: 17.05 2023 года года