**МБДОУ Теньгушевский детский сад комбинированного вида «Солнышко»**

**Консультация для родителей**

**«Детское «хочу» и родительское снисхождение»**

**Подготовила:**

**воспитатель Назарова Н.Г.**

 «Хочу мороженое, хочу машинку, купи», – просит малыш. Не получив желаемого, маленький «хочуха» падает на пол и закатывает истерику. Мама в растерянности покупает долгожданную игрушку или наоборот, кричит на малыша, не идя на уступки. Такие ситуации вы не раз могли наблюдать в магазине, а быть может и сами являлись их участником.

Давайте разберемся в причинах возникновения такой ситуации.

Одна из основных причин детского хочу заключается в чрезмерном потакание желаниям ребенка. Тем самым, родители сами создают условия для появления детского «хочу». Естественно, любая мама хочет, чтобы ее ребенок ни в чем не нуждался, чтобы у него была лучшая одежда и игрушки. Одержимые в стремлении доставить ребенку радость и удовольствия, подобные родители не заглядывают вперед, не думают о будущем ребенка.

Однако привыкнув получать все и всегда, ребенок будет требовать это постоянно, не видя границ дозволенного. Поиграв пару минут одной игрушкой и увидев рекламу новой, ребенок будет произносить «хочу» снова и снова. И если любое его «дай» постоянно подкрепляется родительским «на», у него вырабатывается определенный «рефлекс» удовлетворения.

**Как же бороться с детским «хочу»?** Как успокоить капризного ребенка, оставаясь при этом любящим родителем?

Если вы не можете контролировать ситуацию, когда дело дошло до истерики? Не стоит кричать на ребенка. Следующие советы помогут вам решить проблему и остаться адекватным родителем:

- не потакайте любым капризам ребенка. Если вы не можете купить малышу то, что он сильно просит, объясните почему. Разговаривайте при этом с ним на равных;

- если ребенок устроил в общественном месте истерику, не получив желаемого, не кричите на него. Выведите малыша в место, где меньше людей, и попробуйте отвлечь. Когда он успокоится, объясните спокойным тоном, почему так вести себя нельзя;

- иногда уступайте просьбам крохи, ведь постоянные отказы тоже могут навредить. Если у вас нет возможности купить игрушку, которую хочет малыш – попробуйте заинтересовать его другой, или предложить сделать ее своими руками с вашей помощью;

- если вы пообещали крохе что-то купить – обязательно сдержите свое слово, не говорите «потом», а скажите точную дату покупки.

Не пытайтесь воспитывать ребенка во время истерики, он все равно ничего не поймет. Оставайтесь спокойными. Ваше эмоциональное состояние дети тонко чувствуют и отражают его. Уже подросшему ребенку можно объяснить, что такое деньги, как их зарабатывают родители и на что их можно потратить. Формируйте понимание, что деньги достаются трудом. Учите кроху избегать ненужных покупок можно с детства. Используйте игровую форму или систему поощрений. Не решайте за кроху, фраза «я лучше знаю, что ты хочешь» может стать причиной появления комплексов и безынициативности.

**Запомните!** Детское «хочу» может быть лишь способом привлечения вашего внимания. Задумайтесь, достаточно ли времени вы проводите с крохой. Проводите время с ребенком, даже если вы пришли уставшие с работы, пусть домашние дела немного подождут. Уделите время малышу.

Следуя эти несложным советам, вы научитесь общаться с «хочухой», оставаясь понимающими и любящими родителями. Правильный подход к детям и заключается в том, чтобы направлять волю ребенка, вызывая в нем желание следовать нашим указаниям. Чем меньше ребенок, тем он больше нуждается в руководстве со стороны родителей. Вот эту «потребность» и следует использовать нам, взрослым, для того, чтобы повести за собой детское сознание, руководя, таким образом, его поведением, действиями, и поступками.