**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

 **детский сад № 145 г. Пензы «Радуга»**

 **Конспект**

 **« За снегурочкой пойдем – в зимнюю сказку попадем»**

 **( развлечение на воздухе для детей средней группы)**

 **Воспитатели: Ларина Г.А**

 **Чилина Е.А**

**Цель:** укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей бодрое, веселое настроение.
**Задачи:**
Закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе подвижных игр. Развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.
**Предварительная работа:** беседа с детьми о зимних видах спорта; чтение художественной литературы о спорте.
**Ход развлечения:**

**Воспитатель.** Здравствуйте, дети. Вы хотите на прогулку? Поиграть, позабавиться?
**Дети.** Да!
**Воспитатель.** Тогда быстро собираемся и выходим на наш участок.
Дети выходят на участок. Строятся на спортивном участке.
*Звучит музыка: «Кабы не было зимы».*
**Воспитатель.** Дети, скажите мне, вы знаете, что такое забавы, потеха?
**Дети.** Это игры и веселье.
**Воспитатель.** Зимние забавы - это торжество зимних видов спорта и развлечений.
И сегодня мы с вами устроим торжество зимних игр и забав.
Пришла зима веселая.
С коньками и салазками,
С лыжнею припорошенной,
С волшебной старой сказкою.
На елке разукрашенной
Фонарики качаются.
Пусть зимушка веселая
Подольше не кончается!
**Воспитатель.** Дети, а вы любите зиму? А за что вы ее любите?

(Ответы детей)
**Воспитатель.**
Начинаем зимний праздник!
Будут игры, будет смех,
И весёлые забавы
Приготовлены для всех.
**Воспитатель.** Не только дети любят зиму, но и взрослым тоже нравиться она. Зимушка - зима славится морозами да холодами. Во время прогулки зимой нужно обязательно бегать, резвиться, двигаться, чтобы не замёрзнуть.
Итак, все дети собрались, все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда не ленись,
Не зевай и распрямись!
В круг скорее все вставайте, зимний праздник начинайте!
*Проводится музыкальная разминка «Нам нравиться зима!»*
**Воспитатель.** Дети, прежде чем начать наш праздник, скажите, мне, как нужно вести себя на улице в играх?
**Дети.** Не толкать друг друга, не ругаться.
Воспитатель. И призываю вас к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!
**Воспитатель.** А теперь ребята отгадайте загадку.

Загадка.

Хоть и скользкие дорожки,
Я зимой хожу в сапожках.
А когда был маленький,
Надевал я …
**Дети.** Валенки
**Воспитатель.** Вы правильно отгадали загадку, и я объявляю игры-эстафеты.
(Воспитатель вытаскивает из мешка валенки)

1-я эстафета. «Бег с валенком»

Игрок берёт валенок и бежит до ориентира. затем возвращается и передаёт эстафету товарищу. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит движение

2-я эстафета «Попади в валенок мячом и сбей его»

Каждая команда получает маленькие мячики и по очереди кидают в валенок. Выигрывает команда, у которой больше всего попаданий.
**Воспитатель.** Здорово, молодцы!
**Воспитатель.** А я игру знаю, интересную!

Проводится игра: «Льдинки, ветер и мороз».

Дети стоят парами лицом друг к другу, стучат ладошками и говорят:
Холодные льдинки,
Прозрачные льдинки.
Искрятся и звенят:
Динь! Динь! Динь!
На слова педагога «ветер» дети разбегаются под музыку. На слово «мороз» — строят льдинки.
**Воспитатель.** Хорошо поиграли! А сейчас я предлагаю вам еще одну музыкальную игру
*Исполняется песня-игра: «Снег-снежок»*
**Воспитатель.** Ребята, а вы любите кататься на санках. Сейчас мы проведем состязания с санками.
**Проводятся игры с санками**

1-я эстафета
«Попрыгунчики»

Каждый ребенок стоит около своих санок. Дети выполняют прыжки по команде, на двух ногах возле санок, продвигаюсь вдоль них.

«Парное катание»

Двое детей везут санки, на которых сидит один ребенок. Так дети едут друг за другом по 3-4 пары.
**Воспитатель.** А в снежки дети, вы любите играть?
**Дети.** Да.

Проводится игра-эстафета: «Возьми снежок»

Дети встают в круг. Снежки лежат в середине круга на один - два снежка меньше, чем детей. Под музыку дети шагают по кругу. Музыка выключается, дети берут снежки.
**Воспитатель.** Будем праздник продолжать,
Будем прыгать, бегать, играть!

Проводится подвижная игра: "Зимние забавы".

Цель - развить координацию речи с движением, общие речевые навыки.
**Ход игры:**
Мы бежим с тобой на лыжах, *(Дети изображают ходьбу на лыжах.)*
Снег холодный лыжи лижет.
А потом — на коньках, *(Дети изображают бег на коньках.)*
Но упали мы. Ах! *("Падают")*
А потом снежки лепили, *(Стоят, сжимают воображаемый снежок ладонями.)*
А потом снежки катали, *(Катят воображаемый комок.)*
А потом без сил упали. *("Падают")*.
И домой мы побежали. *(Бегут по кругу.)*
**Воспитатель.** Вот и закончился наш с вами праздник, вам он понравился, дети?
**Дети.** Да, очень.
**Воспитатель.** Сегодня были ловкими, умелыми.