Консультация для родителей

 «Безопасность детей в зимний период»

 Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты. Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

Правила безопасной прогулки

* Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
* Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
* Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать их в голову.
* Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
* Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Безопасность при катании на санках

* Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
* Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
* Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санка

Безопасное катание на горках

* Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
* Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
* Запретите ему кататься с горки стоя.
* Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.
* Научите ребенка правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

 Безопасное катание на «ватрушках»

* Для «ватрушек» нельзя выбирать горки с уклоном больше 20 градусов. Нельзя использовать их в местах, где есть трамплины.
* Садиться в «ватрушку» нужно, как на стул - откинуться назад и согнуть ноги в коленях.
* Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой.
* Не надо связывать «ватрушки» паровозиком: если перевернется одна, то же произойдет и с остальными.
* На «ватрушках» нельзя кататься стоя.
* Спуск с горы должен иметь пологую площадку для остановки.

 Правила безопасного поведения при гололеде

* Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
* Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
* Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
* Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
* Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

 Правила безопасного поведения на льду

* Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
* Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
* Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
* ПОМНИТЕ, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!