

**Природа и
безопасность.
Ядовитые
растения.
Ядовитые грибы.
Первая помощь
при отравлении.**

(конспект занятия по безопасности жизнедеятельности для старшей группы)

Киселевский городской округ, 2024г

Цель занятия: изучить правила безопасности, которые необходимо соблюдать при общении с природой.

Задачи:

1.Образовательные задачи:- сформировать первичные представления о разнообразии ядовитых растений и грибов, раскрыть значение ядовитых растений и грибов в природе и в жизни человека, их различия с неядовитыми растениями и грибами; познакомить воспитанников с первой помощью при отравлениях.

2.Развивающие задачи:- развивать и формировать у обучающихся умения и навыки, представления о ядовитых растения и грибах; развивать навыки самообразования, интереса к знаниям о живой природе и безопасности; формировать умения различать ядовитые растения и грибы от неядовитых.

3.Воспитательные задачи:- стимулировать положительное личностное воспитание воспитанников; формировать естественное мировоззрение и понимание необходимости различать растения и грибы в природе; создание благоприятной образовательной среды по сохранению здоровья у воспитанников и формирование у них ценности здоровья, здорового образа жизни.

Оформление, оборудование и инвентарь: плакаты « Съедобные и ядовитые грибы. Растения»; картинки ядовитых растений, встречающихся на территории России; «Первая помощь при отравлениях ядовитыми грибами и растениями.

Ход занятия

1. Организационный момент

2. Работа над новым материалом

Воспитатель: Летом многие из вас отдыхают за городом, на даче, в деревне, уезжают на море, в лес на природу.

Наверное, всем нравится быть на природе, играть на траве, купаться в реке. Но надо всегда помнить о том, как оградить себя от беды, не принести вред своему здоровью.

-Какие опасности для человека таит природа?

-Какие опасности нас подстерегают во время прогулки в лесу?

-Какие опасности нас подстерегают при отдыхе на природе, загородом?

-Почему случаются отравления?

-Основная причина несчастных случаев?

Воспитатель: Много вопросов, но чтоб на них ответить нужно знать многое о природе. Основная причина несчастных случаев - это незнание об опасностях, которые хранит природа, излишняя самоуверенность, а порой полное пренебрежение простейшими правилами собственной безопасности при нахождении на природе.

Очень часто люди отдыхают в лесу: собирают цветы, грибы и ягоды, но чтобы сбор даров леса был безопасным каждый, кто идет в лес, должен знать: как вести себя в лесу, какие грибы, растения, ягоды можно собирать.

Ребята, а вы знаете как себя вести в лесу? (повторение правил поведения в лесу: собирать только знакомые ягоды, грибы и растения; не шуметь в лесу, чтобы не испугать лесных жителей, не стесняться спрашивать у взрослых о том, съедобны ли те грибы, которые повстречались в лесу). Давайте вспомним съедобные грибы и несъедобные (дети называют, воспитатель показывает иллюстрации). В лесу встречаются не только грибы, но и растения как полезные: мать-и-мачеха, крапива, подорожник, лопух, так и ядовитые растения приносящие вред здоровью человека.

Ядовитые растения - это те растения, которые содержат ядовитые вещества, вызывающие отравления у людей. Отравление может привести к тяжелому заболеванию и даже к смерти. Сегодня мы рассмотрим ядовитые растения, которые распространены на территории России (показ иллюстраций).

Белена: растет на пустырях, выгонах, вдоль дорог, на полях, на заброшенных пашнях. Цветет желтовато-белыми цветами с фиолетовыми жилками, начиная с июня до сентября месяца. Вместе с цветением растение дает зеленые коробочки с крышечками - плоды, которые содержат семена.

Семена – буро- серого цвета. Эти семена очень похожи на зернышки мака, поэтому некоторые ребята думают, что это мак, и отравляются этими коварными семенами.

Но белена «предупреждает» человека об опасности: издает неприятный запах, и, конечно, надо помнить о том, что цветки у мака красного, а не желтого цвета.

Следующий ядовитый цветок – наш любимый **ландыш майский**. Сколько стихов, песен сложено о его красоте. Но забывают сказать о его ядовитости.

У ландыша ядовитые плоды - ярко-красные ягоды. Некоторые из людей могут принять их за съедобные и тогда наступит отравление.

Признаки отравления: головная боль, шум в ушах, головокружение, рвота, расстройство кишечника, редкий пульс, сужение зрачков, в тяжелых случаях развиваются судороги.

Вороний глаз: это растение растет в лесу. Среди четырех крупных листьев расположена ягода – крупная, черно – синего цвета. Похожа на чернику. Но надо различать: у черники листьев много, они мельче, растет по несколько ягод.

Очень много у нас в парках, лесах кустарника, который также ядовит. Это **волчье лыко** или **волчья ягода**. Цветет ранней весной (в апреле, мае) до появления листьев. Цветы розовые, душистые. Плоды ярко – красные. Если съесть эти ягоды, возникает сильное жжение во рту.

Вслед за этим – резкий отек слизистой оболочки языка, губ, гортани, затрудняется дыхание.

Человек может даже задохнуться. У этого растения ядовита и кора. Стоит только прикоснуться к влажной коре, чтобы получить сильные ожоги. Поэтому, чтобы избежать отравлений, надо помнить о том, что:

1.Нельзя употреблять в пищу все подряд растения, многие из них ядовиты.

2.Использовать надо только те растения, которые вы знаете.

3.Если вы сомневаетесь, съедобно растение или нет, выдавите из него сок. Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито (исключение составляет одуванчик).

4.Можно потереть губы соком растения или положить маленький кусочек листа на кончик языка. Если в течение 4-5 минут появится ощущение жжения или горечи, это растение не годится в пищу.

Воспитатель – Что же делать, если вы отравились? Нужно действовать быстро и решительно. Надо попытаться вызвать рвоту и промыть желудок. Для этого надо выпить несколько стаканов теплой воды с добавлением в каждый стакан 1-2 чайные ложки соли, обратиться к врачу.

3. Закрепление пройденного материала.

Воспитатель: Какие ядовитые растения есть в наших лесах?

Дети: Ландыш майский, белена, волчье лыко, вороний глаз.

Воспитатель: Чем опасны ядовитые растения?

Дети: Они могут вызвать отравления и даже привести к смерти.

Физкультминутка

Детям необходимо выполнять движения(2-3 раза) и отгадать загадку:

Когда идешь по тропинке, (дети шагают на месте)
Куда ни глянь, в полях (поворачивают голову в стороны)
Белеют чудо - шарики
На тонких стебельках (встают на носочки)
Сквозные, серебристые
Они как пух легки, (размахивают руками)
Стоят и чуть качаются (раскачиваются на месте)
От ветерка с реки (Одуванчик).

Воспитатель:- Какие еще опасности подстерегают в лесу?

Дети:- Грибы. Если съесть ядовитые грибы, то можно отравиться.

Воспитатель:- Всегда, когда начинается грибной сезон, из укромных мест извлекаются корзинки и походная одежда. Готовятся к этому сезону и врачи, так как сбор грибов - занятие, таящее в себе определенный риск. Грибы очень опасны. Нельзя собирать незнакомые грибы, некоторые из них очень ядовиты. Ими можно отравиться и даже умереть.

Самый « страшный» гриб - это **бледная поганка**.

Имеет зеленоватую шляпку с белыми пластинками, а у основания ножки - клубневидное утолщение и тонкое белое кольцо. Если гриб растереть эго в руках, он издает неприятный запах (показ иллюстрации гриба).

На какой гриб похожа бледная поганка? (Плакат «Съедобные и ядовитые грибы».)

Дети:- На шампиньон.

Воспитатель:- Бледная поганка, маскируясь под шампиньон, то под сыроежку, нет – нет, да и попадет неопытному грибнику. Чтобы не спутать бледную поганку с шампиньоном, надо помнить:

а) бледная поганка, если потереть её в руках, имеет неприятный запах сырого картофеля, а шампиньон не пахнет;

б) пластинки у бледной поганки – белые, а у шампиньона – розовые.

Следующий ядовитый гриб очень красив – шляпка красная или оранжевая с белыми горошинами. Это **мухомор**.

Грибы известны людям с незапамятных времен. На сегодня изучено около 100 тысяч видов.

Существует поговорка: «**Всякий гриб в руки берут, да не всякий в кузовок кладут**». Почему? (ответы детей).

Воспитатель:- Шампиньоны же обильно растут на пастбищах, лугах, в садах и на полях. Очень редко в ельниках. Шляпка белая с розовыми пластинками. На изломе мякоть цвет не меняет. Учитывая высокую питательность, гриб выращивают искусственно. Шампиньон - это съедобный гриб.

Следующий ядовитый гриб имеет серо-желтую шляпку с бугорком в центре. Ножка тонкая, не имеющая пластинчатого кольца. Мякоть желтая с неприятным землистым запахом и горьким вкусом. Ложный опенок. Двойник обыкновенного съедобного опенка (показ обоих грибочков для сравнения).

А у этого грибочка много названий (показ иллюстрации сыроежки): гриб зеленый, гриб желтый, гриб синий, гриб зелено-красный Название одно, а мякоть, подобна белому грибу, всегда остается сахарно-белой это-сыроежка.

И так, грибы бывают съедобные и ядовитые. Недостаток знаний о грибах часто приводит к тяжелым отравлениям, особенно среди детей. Отравления грибами не столько редки.

Пример: в один из летних дней пятилетняя девочка отправилась со своей сестрой в лес за грибами. В лесу нашла гриб ей не известный и попробовала его. Через несколько часов у девочки открылась рвота.

Девочку срочно отправили в больницу, где ей сделали промывание желудка, после чего она почувствовала себя хорошо, и хотя врачи возражали, родители забрали девочку домой, а спустя несколько часов произошло резкое ухудшение, вскоре девочка... умерла.

Причиной смерти явилось отравление бледной поганкой.

Бледная поганка- самый ядовитый гриб нашей местности. Каждый год из-за неё страдают во всем мире сотни людей. Многие из них погибают. Высокая смертность объясняется сильным действием яда и необычными свойствами: он не растворяется в воде, ни какой обработкой не уничтожается, сохраняет свою ядовитость даже после 20-минутного кипячения, с трудом выводится из организма человека. В одном грибе бледной поганки содержится смертельная доза для взрослого человека.

Каковы симптомы отравления бледной поганкой?

Признаки отравления наступают через 6-12 часов после употребления грибов, у детей может наступить и раньше, также и количество съеденных ядовитых грибов влияет на время признаков отравления: это обильное слюнотечение, сильные боли в животе, рвота, расстройство кишечника. Через день – два может наступить смерть.

Отравление может произойти и съедобными грибами, если они не правильно приготовлены или плохо хранятся. Поэтому, собирая грибы в лесу, вы должны знать некоторые правила:

- 1). Будь внимателен при сборе грибов;
- 2). Изучай внешние признаки съедобных грибов;
- 3). Знай признаки отличия ядовитых грибов от съедобных;
- 4). Не собирай грибы у дорог, у предприятий;

- 5). Не собирай грибы старые, перезрелые;
- 6). Не срезай гриб, если сомневаешься;
- 7). Отвари грибы в подсоленной воде 20 -30 минут, слей воду.

Ну, а если произошло отравление грибами, то ваши действия должны быть следующими:

- 1). Немедленно вызвать врача;
- 2). До прихода или приезда врача надо действовать быстро и решительно.

Необходимо:

- а) дать слабительное;
- б) промыть желудок раствором марганца;
- в) дать активированный уголь;
- г) дать холодную, слегка подсоленную воду.

4. Итог занятия

Воспитатель:- Сегодня вы познакомились с отличительными признаками ядовитых растений, ядовитых и съедобных грибов. Узнали, что отравления ядовитыми грибами, растениями бывают очень тяжелыми вплоть до смерти, поэтому надо соблюдать правила личной безопасности.

Итак, для того чтобы избежать отравления ядовитыми грибами, нужно собирать только те, которые вы хорошо знаете.

Здоровье отравившегося грибами, и даже его жизнь во многом зависит от того, насколько своевременно ему окажут медицинскую помощь.

Помните, что в случае отравления грибами, пусть даже на первый взгляд не тяжелого, необходимо немедленно обратиться к врачу.