бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Омска «Городской детский (юношеский) центр»

Спортивное развлечение

«Туристический поход»

Составили: педагоги дополнительного

образования Зимина М.С.,

Черданцева Л.С.

Омск, 2024 г.

**Цель:** формирование положительной атмосферы в семье.

**Задачи:** воспитывать интерес к туризму и здоровому образу жизни;

способствовать освоению простейших туристических умений и навыков; учить работать в команде.

Оборудование: рюкзак, фонарик, кастрюли, спички, спальный мешок, консервы, веревка, обручи, флажки, веревки, поленья, колонка, секундомер.

**Ход мероприятия.**

Под музыку «Если с другом вышел в путь» (слова М.Танич, музыка В.Шаинский) дети и родители строятся на площадке возле детского сада.

Педагог: Здравствуйте! Вот и наступило, наконец, долгожданное лето! Время отпусков, приятного отдыха и времяпрепровождения! А как же вы летом будете отдыхать, и чем будете заниматься в свободное время?! Я вам предлагаю отправиться в поход! И конечно в походе нам будет необходима помощь взрослых – родителей и воспитателей!

Сейчас команды, участвующие в походе представятся!

Первая команда «Следопыты»

Девиз: «Следопыты мы с тобой! Мы пройдем любой тропой!

Вторая команда «Ночной дозор»

Девиз: «Мы на победе держим взор, идет вперед ночной дозор!»

Педагог: Спасибо командам за представление! Перед отправлением в поход необходимо собрать рюкзак!

«Рюкзак»

На стартовой линии команда, состоящая из шести человек (три взрослых и три ребенка), по очереди бегут к обручу, расположенному на расстоянии 10 метров от линии старта и берет из него один предмет, который необходимо взять с собой в поход (фонарик, кастрюли, спички, спальный мешок, консервы, веревка) переносит к линии старта и собирает рюкзак! Побеждает команда быстрее собравшая рюкзак. Время каждой команды фиксируется.

Педагог: Отлично, вы справились! Отправляемся! Дети и взрослые под веселую музыку отправляются в поход!

Педагог: Вот мы и на месте! Необходимо разбить лагерь! Весь лагерь построится вокруг костра, поэтому необходимо его собрать!

«Костер»

Команда из 8 поленьев собирает костер «колодец». Вся команда по сигналу берет поленья и составляет костер. Побеждает та команда, которая соберет костер первая. Время выполнения каждой командой фиксируется.

Педагог: Отлично, теперь у нас есть костер! Для чего же он необходим в походе?! Наш лагерь готов!

«Узлы»

Педагог: В туристическом походе вам также пригодятся умения вязать узлы! Как вы думаете для чего? Родители нам в этом помогут! Родители показывают детям из своей команды как вязать узел «Петля» по образцу. После того как взрослый показал, дети по сигналу начинают выполнять задание, фиксируется время выполнения задания каждой команды.

Педагог: Ребята, чтоб не заблудится в незнакомом месте, и уж тем более в лесу вам необходимо ориентироваться на местности!

«Ориентировка на местности»

Команде показывают карту, на ней изображено правильное расположение флажков в обручах. Необходимо разложить флажки также как указано на карте. Выигрывает та команда, которая выполняет задание быстрее. Время выполнения задания каждой командой фиксируется.

После выполнения всех испытаний, та команда, которая быстрее всех справилась по сумме времени всех испытаний, получает первое место. Также награждаются команды, занявшие второе и третье место.

Педагог: Вы отлично подготовлены к походу и всегда можете положиться на родителей и взрослых, которые рядом с вами! Теперь немного отдохнем и будем возвращаться обратно в детский сад.

Дети играют на поляне с родителями под веселую музыку. По команде собирают рюкзаки и возвращаются обратно в детский сад!