Сценарий спортивного праздника для детей дошкольного возраста

«В здоровом теле — здоровый дух!»

Цель:

Формирование потребности у **детей в здоровом образе жизни**.

Задачи:

Увлекать **детей спортивными играми**, физкультурой.

Формировать двигательную активность **детей**, укреплять их физическое **здоровье**.

Закрепить физические умения и навыки, полученные ранее.

Воспитывать привычку и потребность в **здоровом образе жизни**.

Вызывать интерес к **спорту и туризму**, физическим упражнениям.

Воспитывать у **детей потребность быть здоровыми**, не бояться лечиться.

Воспитывать уважительное отношение к врачам.

Воспитывать у **детей** добрые и дружеские взаимоотношения.

Звучат песни о **спорте**, **здоровье**, дружбе.

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Всем известно, всем понятно, что **здоровым быть приятно**. Только надо детям знать, как **здоровыми им стать**.

Выходят дети и читают стихи:

1. Чтоб **здоровье сохранить**, организм свой укрепить.

Знает вся моя семья, должен быть режим у дня.

2. Следует, ребята, знать - нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться на зарядку становиться!

3. Чистить зубы, умываться, и почаще улыбаться.

Закаляться, и тогда, не страшна тебе хандра.

4. Кушать овощи и фрукты, рыбу, молокопродукты.

Вот полезная еда, витаминами полна!

5. На прогулку выходи, свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе: одеваться по погоде!

Ведущая: Сегодня, ребята, мы вас приглашаем в страну **Здоровья**, чтобы еще раз напомнить правила **здорового** образа жизни и подтвердить пословицу, что *«В****здоровом теле - здоровый дух****!»*. А что бы попасть в эту страну, нужно встать, закрыть глаза и покрутиться 3 раза вокруг себя, а потом произнести слова: *«В страну****Здоровья****попадем и много силы там найдем!»*

Дети встают со своих мест, выполняют задание и снова садятся на стульчики.

Ведущая: Вот мы с вами оказались в стране **Здоровья**. Только почему здесь так тихо, что - то здесь не так, вам не кажется, ребята?

Под музыку выходит Тётушка Простуда с Микробом.

Тё тушка Простуда: И чего кричите? Чего **найдете**? **Здоровья хотите**? Хотите быть крепкими, сильными, **здоровыми**, чистенькими? Ничего у вас не получится. Я теперь здесь главная. А это мой верный помощник – микроб!

Микроб: Здрасте! *(кланяется в разные стороны)*

Ведущая: Ты – главная -O- Да ты посмотри на себя!

Тё тушка Простуда: А что такое? *(осматривает себя)* Всё прекрасно! Меня все очень любят. Из-за меня все сидят дома, в детский сад не ходят, болеют, кашляют, чихают.

Тё тушка Простуда: А моих верных друзей - микробов, любят все грязнули на свете! Микробушка, подтверди!

На середину выходит Микроб.

Микроб: Там, где грязь, живут микробы, мелкие - не увидать.

Нас, микробов, очень много, невозможно сосчитать.

Мельче комаров и мошек, в много-много тысяч раз.

Тьма невидимых зверушек, жить предпочитаем в вас.

Если грязными руками, кушать или трогать рот.

Непременно от микробов сильно заболит живот.

*(Тётушка Простуда чихает, кашляет)*

Ведущая: Почему ты так чихаешь? Ребята, а вы уже догадались кто это?

Дети: *(перечисляют знакомые для них заболевания)*.

Ведущая: Да, это простуда!

Тё тушка Простуда: Смотрите – ка, какие умные нашлись, узнали меня! Да, я - тётушка Простуда, я всегда болею, у меня не проходящий насморк. Апчхи!

Ведущая: Погоди, погоди! Подальше от наших **детей**, ведь ты их сейчас заразишь всех простудой!

Ведущая: Ребята, а я знаю, кто поможет нам справиться с Простудой.

Айболит. *(Звучит музыка входит Доктор Айболит)*

Айболит: Да, я тот самый Айболит, что всех излечит, исцелит! Но к вам пришел я не затем, чтоб ставить градусники всем. Все здесь **здоровы**?

Дети: Да!

А **здоровье** ребята - это зарядка, розовые щечки, это когда мы сильные, ловкие, смелые и веселые. Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна!

От лени и болезней спасает всех она! А вы делаете зарядку?

Ведущая: Конечно, у нас все умеют делать зарядку. И сейчас они нам покажут.

Музыкальная физкультурная *«Веселая зарядка»*

Айболит. Молодцы. А ещё чтобы быть **здоровым** надо правильно питаться.

А вы, дети, знаете какую еду, что нужно кушать, чтобы быть **здоровым и сильным**?

Дети. Овощи, фрукты.

Айболит: Правильно, нужно есть много овощей и фруктов, потому, что в них много витаминов.

Дети играют в спортивные игры, участвуют в эстафетах.

Ведущая: Наш **спортивный праздник подошел к концу**, до свидания и будьте **здоровы**! Песня *«****Спортивная семья****»*