**Консультация для родителей «Семья и семейные ценности».**

**Подготовила: воспитатель МБДОУ №34 города Азова**

**Иванова Ирина Николаевна**

Семья дает ребенку главное – то, что не может дать никто другой. Воспитание ребёнка начинается с отношений, которые царят в семье между родителями. В сознании детей откладываются привычки, подобные взрослым. Ведь построение поведения детей идёт по примеру копирования. Для ребёнка очень важно знать, что ему доверяют, чувствовать свою значимость и нужность. Совместные дела воспитывают в детях чувство ответственности, уверенности, повышают самооценку, развивают положительные эмоции: чувство радости, удовлетворения, но самое главное сближают его с родителями, братьями, сестрами и другими членами семьи. Самым ярким элементом семейного воспитания являются семейные традиции. Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Традиции помогают создать атмосферу любви, заботы и поддержки, которая способствует развитию у ребёнка чувства принадлежности к семье и уверенности в себе. Они также способствуют укреплению отношений между родителями и детьми, а также между разными поколениями. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга. В каждом доме, за время его существования складывается своя традиция и это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых его главных воспитателей – родителей! Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим ребёнком. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем - учат первым словам, затем - передают свое ко всему этому отношение. Если большинство привычных семейных обычаев несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человечек будет в дальнейшем. Начните с малого - чтение на ночь. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его. Вы можете создать такую традицию, которой точно ни у кого нет - было бы желание! В этом вас никто не может ограничить. И уже если вы решили завести новую традицию в семье, то учтите, что: традиция должна быть приятна и приносить удовольствие всем членам семьи; традиция должна выполняться регулярно, а не от случая к случаю; традиция должна быть эффектной и эффективной: удивлять, радовать, запоминаться; традиция должна быть естественной; формируйте традицию с любовью, для блага, а не для установления жестких воспитательных рамок. Главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка. Какими же могут быть семейные праздники и обычаи? Можно придумать и специальные формы прощания - вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день. Большой простор для создания семейных традиций таит в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Будет еще интереснее, если дать ребёнку возможность освоить свое «коронное блюдо», которое и займет почетное место на столе, или предложишь ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для ребёнка тем, что результат всегда нагляден, ощутим, и очень вкусно пахнет! Так дети смогут узнать много нового об окружающем мире, и освоить экзотические премудрости поведения за столом, - например, как держать палочки или пить из блюдца. Вот еще несколько идей для прочных кулинарных традиций: разнообразные заготовки «на зиму», уникальный способ приготовления чая или кофе, или традиционный выезд на пикник впервые выходные лета. Самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это действительно отмечать этот день, как самый лучший праздник! День рождения как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества, - лучший подарок. Пусть ребёнок с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник - повод пофантазировать на тему особенных традиций. Во многих семьях родители каждый год отмечают рост ребенка на специальной линейке, обводят ручку и ножку малыша или создают галерею фотографий. Это помогает детям вспомнить свое детство. Вместе с ребенком можно заняться составлением генеалогического древа или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное - почувствовать, что это приносит радость всем членам семьи. Отличный вариант - ежегодная поездка всей семьей к морю или за город на пикник. Во время таких поездок семья еще больше сближается, улаживая внутренние конфликты. Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома с обязательным обсуждением характеров и поступков героев, делясь впечатлениями от увиденного. Это очень объединяет. Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, или - пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. Конечно, каждая семья уникальна, и её традиции могут отличаться от других. Но важно помнить, что семейные традиции являются мощным инструментом воспитания и развития ребёнка. Они формируют его личность, мировоззрение и жизненные ценности.