**Интеллектуально-развлекательная игра**

**Квиз-игра «ЗОЖники»**

Разработала: методист

МАОУДО «ДДЮТ» г. Чебоксары

Новикова Е.Ю.

**Цель игры:** Информирование детей о здоровом образе жизни.

**Задачи:**

1. Проверить уровень знаний о ЗОЖ;
2. Сформировать представления о правильном питании;
3. Выявить уровень знаний о спорте;
4. Сформировать интерес к знаниям о здоровом образе жизни, правильном питании, о спорте;
5. Выявить основные пробелы в знаниях обучающихся о здоровом образе жизни.

**Продолжительность игры:** 40 минут.

**Возраст участников:** младший школьный возраст (1-2 класс.)

**Количество участников: 8** команд по 7 человек.

**Материально-техническое оснащение:**

1. Презентация «Квиз, Плиз! PRO ЗОЖ»
2. Видео-проектор и экран;
3. Музыкальная аппаратура;
4. Бланки для участников 8 комплектов по 4 штуку в каждом;
5. 8 чистых листов-черновиков;
6. 16 шариковых ручек;
7. 8 столов и по 8 стульев к ним;
8. 8 пустых табличек.

**Планируемые результаты:**

В процессе игры участники показывают свой уровень знаний о здоровом образе жизни, спорте. Таким образом, в результате можно выявить, в каких сферах у детей меньше знаний, на что стоит обратить особое внимание. Также, в течение игры дети пополняют свои знания новыми фактами, вспоминают всю ту информацию, которую уже получали. Три команды, набравшие большее количество баллов получат грамоты

**Ход игры:**

*(Ребята рассаживаются по своим местам, согласно табличкам на столах)*

**Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие друзья! Как настроение? Вы готовы сегодня сыграть в игру? Вы готовы побеждать? Отлично! Тогда я вас приветствую на интеллектуально-развлекательной игре «Квиз, Плиз!»

Сейчас немного о правилах. И у нас совсем немного и вот они:

1.Пишем разборчиво! Если будете писать непонятно, то вряд ли жюри смогут разобрать, что вы там написали и баллы вам не зачтут.

1. Быстро сдаем бланки. Нет времени на долгие раздумья!

Наша игра сегодня состоит из 4 раундов:

1. «Блиц вопросы»
2. «Диета + питание =»
3. «Правда/Ложь»
4. «Мы выбираем спорт»

Каждый вопрос зачитывается два раза: один до и второй после начала отсчета времени. Когда время заканчивается, я перехожу к следующему вопросу раунда.

По завершению раунда мои помощники собирают бланки у команд за раунд и удаляются для подсчета результатов.

Всем ясны правила? Отлично! Сейчас вам надо в течении минуты придумать название своей команды и написать его на ваших табличках на столах. Время пошло!

*(Команды придумывают свои названия, после чего ведущий представляет их)*

*Итак, мы начинам 1 раунд…**Квиз, Плиз!*

**1 раунд «Блиц вопросы»** (на каждый вопрос -10 сек)

**Ведущий:**

Итак, дорогие друзья, перед нами 1 раунд игры «Квиз, Плиз!» и называется он «Блиц вопросы». В этом раунде 10 видеовопросов, и 10 секунд. В бланках вам нужно написать верную букву варианта ответа. В конце раунда вопросы повторяются еще р на обдумывание. А потом бланки сдаются и проверяются. Успейте сдать их, пока не закончится счет! Вы готовы?

Квиз плиз

Внимание на экран

**Ответы:**

1. **Здоровье**
2. **Шахматы**
3. **Каша, фрукты, молоко, овощи, чай, хлеб с маслом**
4. **Гигиена**
5. **Режим дня**
6. **Сон**
7. **Витамин А**
8. **Жиры, белки, углеводы**
9. **Вода**
10. **Да**

**2 раунд «Диета+питание=»** ( на каждый вопрос -1 мин)

**Ведущий:**

Пришла пора проверить, что вы знаете о правильном питании. В раунде «Диета+питание=» вас ждет 5 картинок, вам нужно понять, что их объединяет. Вам дается по 1 минуте на каждый вопрос. Итак, Квиз, плиз!

***Ответы:***

1. ***Правильное питание***
2. ***Овощной салат***
3. ***Овощное рагу***
4. ***Сок мультифруктовый***
5. ***Борщ***
6. ***Сухофрукты***
7. ***Пшеничная каша***
8. ***Сыр***

***3 раунд нашей игры…*** ***Квиз, Плиз!***

**3 раунд «Правда/Ложь»**

**Ведущий:**

Следующие вопросы проверят, насколько вы знакомы с фактами о нашем питании и здоровом образе жизни. Вам предстоит прочитать вопрос и за 10 секунд определиться, правда это, или мы тут нафантазировали и решили вас запутать. На ваших бланках поставьте галочку в графе «Да» или «Нет» в соответствии с вашим решением.

Все что нас окружает – удивительно и невероятно. Так давайте же с этим познакомимся. Квиз, Плиз, друзья!

1. Согласны ли вы, что зарядка – источник бодрости и здоровья? *(да)*
2. Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? *(нет)*
3. Верно ли, что кактусы снимают излучение от компьютера? *(нет)*
4. Верно ли, что от курения ежегодно погибают 10 000 человек? *(да)*
5. Правда ли, что бананы поднимают настроение? *(да)*
6. Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма? *(да)*
7. Правда ли, что есть безвредные наркотики? *(нет)*
8. Отказаться от курения легко? *(нет)*
9. Правда ли, что молоко полезнее йогурта? *(нет)*
10. Взрослые чаще, чем дети ломают ноги? *(да)*
11. Правда ли, что детям молоко нужно пить ежедневно? *(да)*
12. Правда ли, что летом можно запастись витаминами на весь год? *(нет)*
13. Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию? *(да)*
14. Правда ли, что детям до 15 лет нельзя заниматься тяжёлой атлетикой? *(да)*
15. Правда ли, что ребёнку достаточно спать 6 часов? *(нет)*

**Ведущий:**

4 раунд – наш последний и называется «Мы выбираем спорт». Сейчас мы узнаем, насколько вы сильны в спорте и как много вы знаете. В данном раунде нет вариантов ответов – вы должны подключить все свои знания и написать за 1мин верный ответ самостоятельно.

Итак, последний раунд нашей игры… Квиз, Плиз!

**4 раунд «Мы выбираем спорт»**

***Вопрос № 1***

**Про какой спорт эта песня?**

Ответ: хоккей

***Вопрос № 2***

***Ребус – ответ физкультура***

***Вопрос № 3***

***Ответ:*** сноубординг, тяжелая атлетика, керлинг

***Вопрос № 4***

***Что объединяет эти 2 картинки?***

Ответ: теннисный корт

***Вопрос № 5***

**Загадка**

*Ответ:* футбол

***Вопрос № 6 Какой вид спорта прославили?***

Алина Кабаева – художественная гимнастика

Роман Костомаров – фигурное катание

Антон Шипулин - биатлон

***Вопрос № 7 Ребус***

Ответ: прыжок