Публикация в младшей группе на тему :

«Как одевать ребенка осенью».

Наступило замечательное время года- осень .Поговорим о том, как правильно одевать ребёнка младшей группы в детский сад.

Конечно же, выбирая одежду в **детский сад малышу**, необходимо в первую очередь думать о комфорте **ребенка**, а не о красоте и стиле. Ведь для детей **детский** сад становится вторым домом, они проводят в нем очень много времени. Поэтому важно, чтобы им было в первую очередь удобно. Так что при выборе одежды необходимо обязательно отказаться от сложных застежек, пуговиц и шнурков, пока **ребенок** не научиться манипулировать ними самостоятельно и легко. Все футболочки , водолазки и кофты желательно приобретать с достаточно свободным горлом, а на нижней половине одежды *(юбках, штанах, шортах и колготках)* не должно быть тугой резинки. Обувь должна легко застегиваться, а на джинсах не должно быть ремня – предпочтительней резинка. Шапка для **ребенка** должна прикрывать ушки, на холода лучше всего приобрести шапку-шлем.

Что касается курток, то для сада **осенью** необходимо использовать водозащищенные варианты одежды, которые будут выглядеть удлиненными *(надежно прикроют поясницу)*. Кроме того, стоит запастись варежками и перчатками.

Итак, для нахождения в группе в **осеннее** время для девочек отлично подойдет футболка (с коротким рукавом, когда потеплее, и с длинным – когда похолоднее, юбка и колготки.

Когда еще стоит теплая погода или включили отопление и в группе жарко, лучше отдать предпочтение носкам, а не колготам. Дополнительно в шкафчике нужно держать минимум одну футболку, одну пару колготок, пару трусиков и юбку.

Мальчиков же можно **одевать в футболку**(опять-таки длина рукава зависит от температуры в группе, спортивные штаны либо шортики и носочки. В шкафчик кладут точно такой же комплект и две пары трусиков на смену.

Одежда для прогулок **осенью в детском**саду должна быть следующей:

- При погоде около двенадцати градусов стоит **одевать** мальчика в легкий свитер, джинсы *(желательно на лямках или резинке)* либо спортивные штаны, ботинки или кроссовки, демисезонную курточку и среднюю по толщине шапочку. Также не лишним будет дать **ребенку тоненькие перчатки**. Девочке лучше приготовить легкую кофту (джемпер, водолазку либо теплое платье, колготки, джинсы, брюки либо махровые изнутри лосины.

Также наденьте на малышку демисезонную курточку и дайте ей тоненькие перчатки. Из обуви можно использовать ботиночки, кроссовки.

- При погоде около семи градусов мальчику необходим теплый свитер (шерстяной джемпер или флиска, колготки, джинсы с подкладкой (брюки с подкладкой, **осенние ботинки и перчатки**, а также утепленная курточка и теплая шапка.

Девочке нужна кофта (флиска, шерстяной джемпер, теплое платье (брюки или джинсы с подкладкой, колготки, курточка с легким утеплителем, перчатки, сапожки или ботинки и, конечно, теплая шапочка.

Как **ребенка одевать** на улицу на прогулку?

Отправляясь с малышом на улицу, нужно в первую очередь ориентироваться на показатели термометра и на общую погоду. Итак, если температура находится в пределах шестнадцати – двадцати градусов **ребенка**, который сидит в коляске, нужно одеть чуть теплее чем себя. Отличным вариантом будут брючки *(джинсы, лосины)* и носки, кроссовки или туфельки, футболка с длинным рукавом и толстовка. Если на улице ветер, желательно прикрыть голову шапочкой. Если **ребенок** постоянно бегает и двигается, **одевать** его стоит чуть легче, чем себя – он не замерзнет. И шапочка при таком температурном режиме детям садиковского возраста точно не нужна.

Если температура опускается чуть ниже – до десяти – пятнадцати градусов, желательно немного утеплиться. Малышу в коляске при такой погоде будет хорошо в гольфе, демисезонной курточке, шапочке, джинсах с тонкой подкладкой и в туфлях или кроссовках. Активного **ребенка** вполне можно оставить в обычных джинсах без подкладки, но лучше, чтобы они закрывали поясницу. Также малышу садиковского возраста можно надеть тонкую шапочку (если есть ветер, футболку с длинным рукавом и демисезонную курточку *(типа софтшелл)*.

Если температура находится в пределах пяти – десяти градусов, **ребенок**, сидящий в коляске, может быть одет в колготки, джинсы или брюки с тонкой подкладкой, **осенние** ботиночки и тонкие носочки. Наверх можно надеть более теплую демисезонную курточку, теплую **осеннюю шапочку и перчатки**. Под ними может быть плотный гольф или теплая футболка с длинным рукавом *(под нее можно поддеть майку)*.

Если **ребенок** постоянно бегает и носится, то при температуре в пять – десять градусов, его можно одеть в колготки, джинсы без подкладки, **осенние** ботиночки без утеплителя и носки. Наверх можно надеть футболку с длинным рукавом и плотную демисезонную курточку, плотную шапочку и тонкие перчатки. Отличной находкой станет термобелье, оно поможет **ребенку** не запотеть и не замерзнуть.

Само собой, при выборе одежды для **ребенка** необходимо учитывать его индивидуальную конституцию, особенности погоды *(сырость, солнышко, промозглость)* и собственные планы *(активная прогулка или степенный поход)*.