Управление образования администрации городского округа Долгопрудный

(Управление образования)

Автономное дошкольное образовательное учреждение

муниципального образования г.Долгопрудного

детский сад общеразвивающего вида №7 «Улыбка»

(АОУ детский сад №7 «Улыбка»)

Мастер-класс для родителей

Видео урок https://youtu.be/r2MUCWv7kwk

«Как сделать релаксационную игрушку своими руками?»

Провела:

педагог-психолог

 Е.В.Курилович

Долгопрудный 2020 г.

«Бутылочка спокойствия»: как сделать релаксационную игрушку своими руками.

Волшебные бутылки - отличный способ привлечь детей в сенсорные игры. Эти бутылки также могут быть использованы в качестве медитативного инструмента для ребенка постарше, который чувствует беспокойство, расстроен или подавлен.

Полежать перед сном, переворачивая бутылку и наблюдая за происходящими внутри нее процессами – идеальный вариант, чтобы замедлить дыхание, расслабиться и спокойно заснут.

Для изготовления волшебной бутылки потребуется совсем немного предметов, большинство из которых найдется дома:

• пластиковые бутылки (вымытые и высушенные)

• детское масло (или растительное, или глицерин)

• вода

• пищевой краситель

• бусины, помпоны, пайетки, блестки

• суперклей (или горячий клей-пистолет)

Чтобы изготовить волшебную бутылку потребуется не больше 10 минут:

Шаг 1. Наполнить бутылку наполовину детским маслом

Шаг 2. Добавить декоративные элементы, как подскажет фантазия

Шаг 3. Долить масла или воды, подкрашенной пищевым красителем. Добавление воды придаст эффект расслоения, и при встряхивании вдоль бутылки побегут красивые пузырьки.

Шаг 4. Промазать резьбу крышки суперклеем и плотно закрыть. Для пущей надежности можно заклеить стык горлышка и крышки скотчем.

Помните, что детское масло токсично при проглатывании, поэтому нужно обеспечить отсутствие возможности у ребенка вскрыть бутылку без присмотра.

Все, можно удивлять! Отлично будут выглядеть тематические волшебные бутылки – весенняя, морская или в стиле «звездное небо»!

 С уважением педагог-психолог Курилович Е.В.