**Дидактическая игра на развитие дыхательного аппарата для детей младшего дошкольного возраста «Гусенички»**

Дидактическая игра «Гусенички» для развития дыхательного аппарата предназначена для детей младшего дошкольного возраста. Такая игра является полезным примером пособия по развитию дыхательного аппарата, укрепления мышечной ткани носоглотки и гортани, что стимулирует усиление местного иммунитета, даст возможность скорректировать дефекты речи, которые возникают при неправильном процессе вдоха и выдоха у детей. Пособие может использоваться, как для групповой работы, так и для индивидуальной.

**Оборудование:** гусеницы из цветной бумаги, трубочки для коктейлей.

Цель: развить дыхательный аппарат, повысить иммунитет, улучшить нервно-психическое состояние детей.

Задачи:

-Укрепить мышечную ткань носоглотки и гортани, что стимулирует усиление местного иммунитета;

-Повысить количественное содержание кислорода в крови, что ускоряет обменные процессы в детском организме;

-Укрепить сердечно-сосудистую систему, что позволяет подготовить детский организм к дальнейшим физическим нагрузкам;

-Улучшить нервно-психическое состояние ребенка. Упражнения помогают детям успокоиться, сконцентрироваться и максимально расслабиться.

- Развитие умения правильной выработки воздушной струи, как условие правильной постановки звуков;

-Развитие силы, длительности и целенаправленности воздушной струи;

-Активизация мышц губ для правильной артикуляции.

- Воспитывать умение работать в коллективе, усидчивость.